

知って得する情報満載！沖縄ガス活用マガジン

ホットな情報を  
さめないうちに  
お届け！



# わくわく WA KU WA KU

いいんでガス!  
沖縄ガス  
YOU-KURU

VOL.

30

Pick up

## 特集 梅雨対策



次号のWAKUWAKUは7月発行

ありがとう  
60出

### ～あなたの忙しい家事をラクにする！～



できるだけ家事の  
負担を減らして  
心にゆとりを。

忙しい共働き夫婦の場合



うわあ～  
明日使うのに



子どもの部活着や  
急な洗濯物も  
すぐに乾いて安心

子どもがスポーツをしているファミリーの場合



えい！明日も使うの？  
今朝洗った洗濯物

雨続きでどっさり溜まった洗濯物。洗ったはいいいけど、これって明日までに乾くのかなあ。考えるだけで気が滅入ってしまう。

夜、部活が終わって帰宅した子どもが「あしたの試合で着るから洗濯お願い」って。野球のスポンに乾かしてくいんです。

梅雨の時期は洗濯が大変！  
そんなジメジメシーズンは、  
洗濯物もストレスも溜めない  
ガス衣類乾燥機が大活躍！

ふわりカラーッと乾く洗濯物が家族の肌を涼めまよ

タオル比較

太陽の下で干した時と比べると、ふっくらと仕上がっていることが分かります。

天日干し

全自動洗濯乾燥機

ガス衣類乾燥機

#### ガス衣類乾燥機がある暮らし



毎日洗濯できて、干す手間もないし、乾燥もあつという1回1回の余裕ができました。



暑さに干すと朝まで乾く心配だけど、ガス衣類乾燥機は5キロ口の洗濯物が約50分で乾燥OK。梅雨時期は助かります。

洗濯物もストレスも溜めない



ショールームゆ～くるにて、体感できます。詳しくはお問合わせください。

# ♪ お掃除のイロハ 教えましょ♪

ガス  
コンロ

長くきれいに使うためには、日々のお手入れが大切。  
ちょっとした工夫で誰でも、簡単、プロ並みのお掃除ができますよ。

## 月に一度のお手入れ ガスコンロ



- ①バーナーキャップの目詰まりは竹串などで取り除きます。
- ②センサー部分の汚れは水拭きで。頑固な汚れは歯ブラシで。
- ③外せる部分はゴミ袋に入れ、台所用中性洗剤を溶かしたぬるま湯に浸けて一晩。汚れが落ちやすくなります。

## ガスコンロが点火しない！ チェックポイント



- CHECK①** バーナーキャップは正しくセットされていますか？
- CHECK②** バーナーキャップの目詰まりは？
- CHECK③** センサーが濡れていませんか？
- CHECK④** 乾電池が切れていませんか？

鼻に切れても対応できるよ。交換用乾電池は常備しておくとうれしいよ。

※コンロトップ 2100(ガスコンロ/キッチン)類より一機別掲。

## 汚れがこびりついたら ガスコンロのお手入れ



- ①五徳はスポンジのかたい面をクリームクレンザーでゴシゴシ。
- ②汚れが落ちたらしっかり洗い流し、から拭きで仕上げ。
- ③トッププレートの落ちにくい汚れは、クリームクレンザーを付けた上にラップをして、しばらく放置してからこすりましょう。

## 長持ちさせる正しい使い方

### トッププレートに乗ったり衝撃を加えない

使傷やケガ、異常発熱や火災のおそれがあります。

### 排気カバーの上にもものを置かない

グリルやロスターの中の温度が上昇し、故障の原因になります。

### 扇風機や冷暖房機器の風を当てない

焼焦や作動不良の原因になります。

### 指定以外の補助具や大きすぎる鍋などは使わない

温度センサーが正しく作動せず発火などの原因に。塗装品の場合は塗装が劣化・変色したり、割れたりしてしまっておそれがあります。



## 春休み団体お菓子作り教室 開催しました♪

春休み◎皆で楽しく「バンビー」作り♪  
今回は、児童クラブや仲良しグループなど 7 組の団体さまが参加しました。お友達と一緒に作った「バンビー」の美味しさににっこり笑顔がいっぱい。お片付けも上手にできました。



夏休みにも開催しますので、ホームページをチェックして下さいね。メニューはお楽しみに～♡

沖縄ガスをご利用で **灯油ボイラー・電気温水器** をご使用中のお客さまへ!

## ガス給湯器へ取替えキャンペーン!!

お困りではないですか？

灯油ボイラー・電気温水器のお悩みガス給湯器が解決します!



**お悩み解決①**  
スペースが  
もったいない!

**お悩み解決②**  
灯油切れ、  
お湯切れが心配!

**お悩み解決③**  
排気のおい  
運転音が気になる!

**NEW** 本体や灯油タンクがなくなるとスペースを有効活用できます。

**NEW** 灯油切れ、お湯切れの心配がなく快適に入浴ができます。

**NEW** 排気のおいや音もほとんどなく、近路の方にもご迷惑をかけません。

## ガス給湯器ならお悩み知らずです!!



においが  
気になる!

お困り  
各が気になる!

灯油切れが心配!

コミコミ特別価格  
**45,000円** 税込



詳しくは、お問い  
合せください!

## セミナー講師の紹介

いつもお世話になっています、セミナー講師の方々の紹介です！

経営セミナー



**梶島 淳一** (男) シナジープラス代表取締役  
(社) 李ゼ明経営相談協会 代表理事

金銭難、大手アパートメーカー、異国デベロッパーなどの窮世を経て独立。お客さまサイドに立つ姿勢を貫くためにコンサルティングに特化した(株)シナジープラスを起業。

健康セミナー



**松本 嘉代子** 松本料理学院 学院長

昭和44年松本料理学院を開校。以後、家政科を添えて、人々の心と体の健康づくりに尽力している。平成11年には厚生大臣表彰を受賞。現在も学院長として指導に携わりながらテレビをはじめ多方面で活躍している。

アーユルヴェーダ



**新倉 亜希** アーユルヴェーダビューティーカレッジ 代表

インドアーユルヴェーダ病院で資格を取得。その後同病院と提携し、アーユルヴェーダ(インド5000年の伝統医学)で対策するための専門学校を設立。健康ジャーナルや美容ジャーナルに毎月アーユルヴェーダコラムを掲載中。

紅茶セミナー



**相原 治美** はるみFOODアカデミー 代表

2001年から紅茶とケーキ、ベジタルブルックッキング教室を開催。食事が体と心を滋養する基盤として「心食」の大切さも伝える。NHK健康講座の講師などで、新鮮な紅茶の魅力を広めている。

## 初夏のキッチン展イベントのお知らせ

6/30(土)・7/1(日)

セミナー

要予約 無料



### 賃貸住宅 オーナー向けセミナー

テーマ：「事例から解説！  
こうすればよかった節税になる方法」

講師：金城一也氏(金城一也 税理士事務所所長)

上映会

要予約 無料



見て終わると、子どもをギュッと抱きしめたくなるドキュメンタリー。

### 「いただきます」

～みそをつくる こともたぢ～

よく食べ、よく遊ぶ元気な子どもに育てたい。  
子育てのヒント満載のエンターテインメント。

お申込みは、5月中旬よりホームページ又はお電話で！

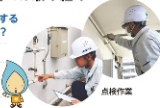
私たち お客さまの安全を全力で守る！

## ガス保安部隊

～安心・安全への取り組み～

お客さまに安心・安全をお届けするためにどんなことをしているの？

- ①ガス配管の調査・点検作業
- ②ガス配管の防錆・防食などの保全作業を実施しています。



防錆塗装・防食処置



### 防錆塗装・防食処置を無料で実施！

※当社ガスをご利用の物件に限ります。  
※ガス配管の腐食が著しく部替が必要となった場合には有償でのお取替えになります。



ガス配管に関しては、供給保安課までお問い合わせください。

## 最新ガスコンロにお取替え

IHからガスコンロに取替えたいきっかけは？

娘の家でガスコンロを使って料理をした時に火力が遠うと思ったのと炎の暖かさを感じました。

多彩なグリル機能付き！

Before



After

ラックラックお手入れ！

簡単操作でお料理が楽しい！

キャセロールを活躍させて！

お電話ください



アップルパイも焼けちゃう♪

グリルとタイマーで簡単に焼き野菜

「ショールームゆ〜くる」では、最新のガスコンロを多数展示しております！

# 参加して楽しい、ゆるゆるイベント!

一部の料理教室において  
ご安全のため、お子さま連れ  
でのご参加はご遠慮して  
頂きますようお願いいたします

■場所/ 沖縄ガスショールームゆへくる

**5/月14** 講師: 細川 正治 先生  
参加費: 1,800円/24名  
時間: 11:00~14:00

お家で簡単! カジュアルビストロ

## 西洋料理



○自煮生の蒸し焼きオランダソース  
○リヨン風サラダ (鶏レバーが使用されています)

**5/水23** 講師: 宮城 裕子 先生  
参加費: 1,800円/24名  
時間: 11:00~14:00

## 手ごねパン教室

高速オープンで焼き上げます!  
揚げずに食べるのでヘルシー



○焼きカレーパン

**6/金8** 講師: 備瀬 小百合 先生  
参加費: 500円/8名  
時間: 10:30~12:00

## 生活を彩るための 色彩心理入門セミナー



○定座 ○講座 ○ご試食

**6/土9** 講師: 宮城 恵子 先生  
参加費: 1,800円/12名  
時間: 11:00~14:00

## らくらくクッキング



○グリーンカレー (鶏軟肉)  
○高野のタイ風サラダ  
○チョコバナナの揚げ春巻きピザパン風

**6/金15** 講師: 松本 喜代子 先生  
参加費: 1,000円/30名  
時間: 10:30~12:00

## 美味しい琉球料理の 作り方とお話①



○チンスコー ○納めそ

**6/木21** 講師: 宮城 恵子 先生  
参加費: 1,800円/12名  
時間: 11:00~14:00

## らくらくクッキング



○ダッチオープンでちぎりパン  
○手作りサラダチキン  
○野菜たっぷりソース風サラダ  
○枝豆のポテト

**6/金22** 講師: 中村 佐代子 先生  
狩俣 和可子 先生  
参加費: 1,800円/24名  
時間: 11:00~14:00

## おうちでハワイアンごはん ハワイ料理



○ロコモコがぶり  
○お好み焼きコンソメスープ  
○ハワイのバナナプリン

**6/金22** 講師: 新倉 亜希 先生  
参加費: 1,000円/24名  
時間: 14:30~16:30

## アーユルヴェーダ で更年期ケア



○アーユルヴェーダにおける更年期  
の症状、生活習慣改善法、特  
別調製薬法ハーブ

**6/火26** 講師: 細川 正治 先生  
参加費: 1,800円/24名  
時間: 11:00~14:00

## お家で簡単! カジュアルビストロ 西洋料理



○カツレツ  
○シーザーサラダ (ニンニクを  
使ったオリジナルドレッシング)

「家庭で出来る」

## 中医学 × 薬膳教室

薬膳初級

vol.13

食べる人の体調や体質を整えてくれる薬膳料理。難しそうなイメージがありますが、スーパーで買える食材で簡単に作れちゃうんです。しかもイタリアンや和食などにも応用でき、とっても便利。今回は初心者の方向けにわかりやすく、ていねいに教えます。

- 内容**
- 第1回: 6月21日(木) 基礎講座「中医学とは/体質チェック/気血水の働き」
  - 第2回: 6月28日(木) 基礎講座「五臓の働き/薬膳献立の作り方」
  - 第3回: 7月 5日(木) 調理実習「気を補い、巡らす食材を使ったメニュー・薬膳粥、理気スープ、薬膳小鉢」
  - 第4回: 7月12日(木) 調理実習「血や水を補い、巡らす食材を使ったメニュー・薬膳おこわ、補血スープ、薬膳小鉢」
- ※食材調理の段階によりメニューは変更になる場合がございます。

- 募集要項**
- 日時** 6月21日(木)~7月12日(木) 毎週木曜日(全4回) 参加費 6,500円(初回にて一括払いとなります)  
10:30~13:00(受付10:00~)
  - 定員** 24名
  - 場所** 沖縄ガスショールーム「ゆへくる」2階  
セミナー室(第1~2回)/クッキングスタジオ(第3~4回) 講師 高志ルミ子(国際中医薬膳師)

※一度お支払いになった受講料はご返金できませんのでご了承ください。 ※体調不良等で参加できなかった日のテキストや資料は後日郵送いたします。

料理教室など各イベントのお申込みは沖縄ガスのホームページ又は、電話にてご連絡ください。(キャンセルのご連絡は1週間前までお願いいたします。)

要予約 沖縄ガス 検索 ※定員になり次第終了します。  
TEL.098-863-7750



〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2  
TEL.098-863-7730(本社)

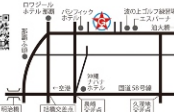
沖縄ガス 検索

ショールーム ゆへくる

TEL.098-863-7750(ショールーム)

営業時間: 10:00~17:00

休業日: 毎月第3水曜日、GW(5/3~5/6)、旧暦(8/23~8/26)、年末年始



## 今月号のお客さまプレゼント

沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。抽選でゆるゆるエコバックと商品券(1,000円分)を10名さまにプレゼント!(ショールームゆへくるへお受け取りに来られる事が可能なお客さまに限定させていただきます。)

応募事項(住所・氏名・年齢・電話番号)に(今月号で面白かった記事、その他の意見ご感想)を記入の上「お客さまプレゼント/商品券希望」と書いて郵送、もしくは下記アドレスでご応募下さい。  
reception@okinawagas.co.jp

※ご抽選いただいた個人情報(住所や電話番号)は行方不明の恐れがあります。  
※当選者のご連絡先が不明な場合は、抽選終了後にご連絡ください。  
※抽選結果は抽選後、ホームページにて案内いたします。抽選結果は抽選日より1週間以内です。抽選結果が不明な場合は、抽選終了後にご連絡ください。

応募締切  
6月30日  
当日抽選実施