



わ く わ

WAKU WAKU

ホットな情報を
さめないうちに
お届け!

沖縄ガス
YOU-KURU

VOL.
28

Pick up

美味しい、そして簡単!

イタリア家庭料理の魅力

4つのメリット

リースで楽々お支払い

料理教室講師紹介

大人気料理教室のご案内

料理ってたのしいね!



野菜がたっぷり! 貝だくさんの「ミネストローネスープ」



味わい深く食べ応えのある「ラゲソースの Pasta」

イタリアの家庭料理との出会いは、40代に語学留学で北イタリアのヴェローナに通っていて、いつもステイしていた友人宅の家庭の味で、そこで習得した本場イタリア家庭料理の味を再現したいという思いから、自宅教室を本格的に始めました。イタリア家庭料理の魅力は美味しいことはもちろんですが、作る

作るプロセスは簡単なのに美味しいおしゃべりも弾む、楽しい料理教室

イタリアの家庭料理との出会いは、40代に語学留学で北イタリアのヴェローナに通っていて、いつもステイしていた友人宅の家庭の味で、そこで習得した本場イタリア家庭料理の味を再現したいという思いから、自宅教室を本格的に始めました。イタリア家庭料理の魅力は美味しいことはもちろんですが、作る

沖縄に移住し、お料理教室を開校するきっかけ

赤木先生と教室のご紹介



沖縄ガスのショールームで開催される、料理教室の講師として人気の赤木葉子氏。自宅でもイタリアの家庭料理「アンジャーリー」を開校。イタリアの家庭料理の魅力や教室について話をお伺いしました。



「アンジャーリー」主宰
赤木 葉子 氏

あかぎ ようこ。福岡県生まれ。40代から語学留学をきっかけに北イタリアのヴェローナに通い、ステイ先の友人宅でイタリアの家庭料理を舌で習得。沖縄

へ移住する前に横浜でホームメイド協会パン師範科卒業。ブルックボンドティーコーディネーター資格を取得する。2005年より宜野湾では一年仮住まい。那覇に移り住みパン教室を開講し、いつの間にか料理教室となり、現在に至る。

那覇市松尾(浮島通り) ☎090-7197-7645 angiaritumblr.com

プロセスが簡単なこと。いくつかのポイントとコツをおさえるだけなんです。調味料もほとんど使わずに、こんな美味しい料理ができるなんてびっくりすると思いますよ。食材も県産なので心配なし。調理後の試食やティータイムが楽しみです。私自身も話す事が大好きなので、料理の事だけでなく、時には家庭の悩み事や相談だったり「ゆんたく」の話は幅広いですよ(笑)。他にも食育について考えたり、話すことも多くなりました。忙しい生活の中で大変でしょうが、親はこれだけだと自慢できる手作り料理が1つでもあればいいと思います。子どもの記憶に残るし、愛情も伝わります。それはとても素敵な事ですよ。

沖縄ガスの

お料理教室を支える講師の紹介



先生方、いつもお世話なっています。



神守 功 Isao Kanmori

和食

「御料理 もりや」店主 神奈川県出身

16歳の時アルバイト先の先輩に憧れ料理の世界に入り、京都と大阪で修業。後に、その先輩に誘われ石川県で約12年間、百万石につとめレストラン調理長になる。東京に修業の場を移し、妻の出身地である沖縄に移住。某調理師専門学校で講師をつとめた後、独立。「御料理 もりや」をオープン。

御料理 もりや

【住所】沖縄県那覇市久茂地 2-17-14 WAKUTA ビル 1F [TEL] 098-959-1153
【営業時間】17:30~22:00(L.O) 【定休日】日・祝日



屋比久 保 Tamotu Yabiku

洋食

料理を作ることが好きで、美味しい料理を両親に食べさせたいという思いから、高校卒業後、大阪のフレンチレストラン3店舗で修業。沖縄へ戻りロワジュールホテル那覇にて宴会副料理長、レストラン料理長を経て総料理長となる。その後、マリオットホテル、南風堂(株)に勤務しパシフィックホテル沖縄の総料理長となる。料理人として出来る限り沖縄の安全で安心な食材で、「地産地消」を心がけている。目標は沖縄の食文化を勉強し継承できるようなウチナー料理人になって、食事で健康長寿県を復活させること。



嘉陽 かずみ Kazumi Kayou

琉球料理

「よんなーフード」主宰/フードコーディネーター

テレビ・雑誌等のスタイリストとして活動後、フードコーディネーターへ転身。松本嘉代子に師事、2007年に独立、気軽に楽しみながら琉球料理を習得できる「よんなーフード・嘉陽かずみ料理教室 303」を開設。琉球料理の知識とスタイリストとしての感性、さらには日々、沖縄行事をこなす主婦としての経験と感覚が創り出す独自の世界を展開。県外への出張料理も数多く実施。琉球料理の普及につとめる。

よんなーフード 嘉陽かずみ料理教室 303

【住所】沖縄県那覇市寄宮 2-5-8 リブラハウス 303 [TEL] 098-832-7747
【URL】http://www.yonnerfood.jp/



三澤 陽一 Yoichi Misawa

中華

ロワジュールホテル那覇
琉球ダイニング花風 料理長

学生時代、アルバイトを通じ料理の道に目覚める。プロの料理人になった後も毎年のように中国本土や香港へ出向き、本場の食材や調理法等を視察。2015年には中国国家資格である「栄養師」を取得。美味しく、健康を意識しバランスの取れた、かつ自分を表現することができる創造性のある料理を常に心がけている。

ロワジュールホテル那覇

【住所】沖縄県那覇市西 3-2-1 [TEL] 098-868-2222
【URL】http://www.loisir-naha.com/restaurant/hanafu_index.html

第11回 **ウイズガス** 目指せ九州! いくぜ全国!

全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を研ぎ澄ます

沖縄地区予選会
親子で力を合わせ
わが家の味を披露

優勝した平良さん親子

見事! 優勝したメニュー

細かい所はお母さんに手伝ってもらいます

順調、順調! いい感じ...

慎重に、包丁を使っています...

練習通りできてるかな?

予選会参加の皆さん、お疲れ様でした! レベルの高い出来上がりにはのれんも感動しました!

9月23日(土・祝)に、第11回全国親子クッキングコンテスト沖縄地区予選会が沖縄ガスショールームゆ〜くるにて開催されました。

応募者数61組の中から事前審査で選ばれた6組の親子が熱戦を繰り広げました。今回は初となる離島から親子も参加し、限られた時間の中で協力しながらテキパキと調理する様子が見られました。どの親子も工夫を凝らし、美しく盛り付けられた料理の数々に、審査委員の先生方からも絶賛の声が上がっていました。

グランプリに輝いたのは平良千誠さん・千賀さん親子。受賞後のコメントで千誠さんは「楽しかった。九州大会でも頑張りたいです」、千賀さんは「一緒に魚をさばく練習をし、おばあちゃんの味に挑戦しました。6年生最後の思い出作りができてよかったです」と話されていました。平良さん親子は12月3日(日)に開催される九州地区大会に出場されます。

リース(分割払い)でラクラクお支払い!

こんなお悩みありませんか?



ガスコンロやキッチンなどを購入したいけど予算の都合が...とお困りのお客さまへ。



リース制度で解決!

たとえば!



購入例

購入例

Paloma
最新の
Siセンサーコンロ
PD-810WV-75GX

7年リース価格
月々**1,700円**※

Paloma
システムキッチン
クリンレディ

10年リース価格
月々**6,200円**※

メリット
1

審査もスピーディー。

おすすめ!

メリット
2

リース満了後はお使いの設備がお客さまのものとなります。

メリット
3

まとまった予算は必要ありません。定額なので月々のお支払いが家計にやさしい!!

メリット
4

標準取付工事費もリース料に含めることができます。※一部、対象外の場合もございます。

4つの
メリット



リース
条件

リース制度をご利用いただく場合は、当社ガスをご利用で次の条件を満たしているお客さまに限らせていただきます。

- ①商品は工事費込みで80,000円(税別)以上。
 - ②商品設置場所は住居とし、持ち家であること。
 - ③20歳以上70歳以下。
 - ④有職者で勤続1年以上年収300万円以上。
- ★リース制度をご利用いただく場合は、リース会社の審査が必要となります。

クリスマスやお正月の料理が手軽に!!

レシピはホームページへ掲載しております♪



食材を鍋に入れ、専用モードに合わせてスイッチポン!

12月

ローストチキンはダッチオーブンで!

温度設定ボタンで海老の天ぷら、グリルで赤飯などが一気に!

1月



12月のおもてなし料理

- ◆ローストチキン
- ◆温野菜
- ◆ほうれん草とじゃがいものポタージュ
- ◆厚焼きホットケーキ



便利機能フル活用で一気に仕上げ!



1月のおもてなし料理

- ◆赤飯
- ◆海老の天ぷら
- ◆筑前煮
- ◆栗きんとん



料理が出来ると同時に炊き上がり~♪ガスならでばだわ。



大人気の
料理教室をご案内

料理って、たのしいね!

一般の料理教室において
◎安全のため、お子さま連れで
のご参加はご遠慮して頂きます
ようご協力をお願い致します

■場所/ 沖縄ガスショールーム2階 キッキングスタジオ

1/木 18 講師: 宮城裕子 先生
参加費: 1,800円/24名
時間: 11:00~14:00

手ごねパン教室

○ブールパン
アールグレイ風味



1/火 23 講師: 神守功 先生
参加費: 1,800円/24名
時間: 11:00~14:00

身体ほっこり
温か冬ごはん

○大根のふろふき
○鮭の酒粕漬け焼き
○鶏団子の味噌仕立て



2/火 6 講師: 嘉陽かずみ 先生
参加費: 1,800円/24名
時間: 11:00~14:00

琉球料理

○िकासミ汁
○春菊と菊の和えもの
○大根葉ごはん



※天候不良等により食材の仕入れが困難な場合、メニューが変更になる場合がございます。

2/金 9 講師: ナカソネカナエ 先生
参加費: 1,800円/24名
時間: 11:00~14:00

**バレンタイン
スイーツ教室**


○しっとりガトーショコラ
(お持ち帰り)



2/水 14 講師: 小林 恵美子 先生
参加費: 1,800円/12名
時間: 11:00~14:00

ノンオイル、ノンバターで作る
パン&スープ教室

○きのこのクリームスープ
○アメリカンホットビスケット



2/火 27 講師: 赤木 葉子 先生
参加費: 1,800円/24名
時間: 11:00~14:00

イタリアMammaの愛情料理
イタリア料理

○ニョッキ
○白インゲン豆のサラダ



12/木 21 講師: 宮城 裕子 先生
参加費: 1,000円/9名
時間: 10:00~12:00

**クリスマス
ふわふわパン教室**

○スイートリース
初めての方ご優先!



1/金 19 講師: 高吉 ルミ子 先生
参加費: 2,000円/24名
時間: 10:30~13:30

中医学×薬膳教室
冬の薬膳料理教室

○黒米と栗の炊き込みご飯
○キャベツの補腎シュウマイ
○豚肉とキノコの薬膳スープ
○芝麻糊(ちーまーうー)



1/月 22 講師: 三浦 治美 先生
参加費: 500円/8名
時間: 10:30~12:00

身体を芯からあたためる
スパイスティー

○足浴体験 15分
○講座 60分
○ご試食タイム 15分



料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡ください。キャンセル待ちのお客さまのために、キャンセルのご連絡は1週間前までにお願いします。

TEL.098-863-7750 担当: 営業企画課/大演

沖縄ガス 検索

要予約

定員になり次第終了します。



新CM完成!!

沖縄ガスの

11月より
放送中

2代目、沖縄ガスの
マスコットガール
なのは「菜ノ花」です。
よろしくお願ひします。



抽選で
当たる!

**エコバック
リニューアル記念
プレゼント!!**

沖縄ガスを御利用いた
だき、ありがとうございます。キャンバス生
地の厚手で丈夫なエコ
バックを10名さまに
プレゼントします!

沖縄ガスのオリジナル
エコバックです!

応募締切
1月31日
当日消印有効



都市ガスも、プロパンガスも
沖縄ガス

F900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2
TEL:098-863-7730(本社)

沖縄ガス

検索



沖縄ガスショールーム **YOU-KURU** ゆ〜くる

TEL:098-863-7750(ショールーム)

営業時間: 10:00~17:00

休館日: 毎月第3水曜日、GW(5/3~5/5)、年末年始、旧盆

応募方法

必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号)に(今月号で面白かった記事、その他ご意見感想)を記入の上「お客さまプレゼント/新エコバック希望」と書いて郵送、もしくは下記アドレスでご応募下さい。
reception@okinawagas.co.jp

※当選は発送をもってかえさせていただきます。
※ご提供いただいた個人情報は当選者告知を行う目的のみ利用します。
※ショールーム開催の料理教室、セミナーのご案内をご希望のお客さまは「案内希望」とご記入ください。

※写真はイメージです。