

知ってて得する情報満載！ 沖縄ガス活用マガジン



わ く わ

WAKU WAKU

ホットな情報を、
さめないうちに
お届け！

沖縄ガス
沖縄ガスショールーム
YOU-KURU ゆ〜くる

VOL.
26



Pick up
ボタンひとつで本格料理

北川邸ホームパーティー

忙しい朝にピッタリ！
スピードクッキング

リフォームで料理がもっと楽しく！

ビフォーアフター

大人気料理教室のご案内

料理ってたのし〜ね！

新築

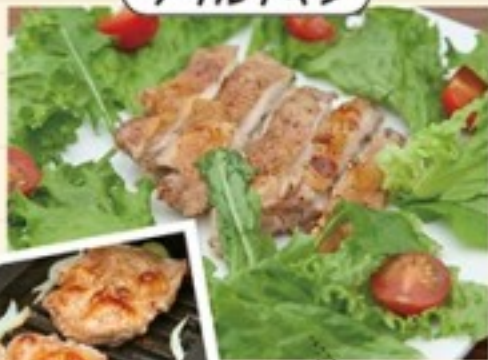
恩納村 北川邸

東シナ海が一望できる絶景のロケーションに自宅をかまえた北川邸。家族や友人と一緒に最新の温度(Si)センサー付きコンロを使ってホームパーティーにぴったりなメニューに挑戦していただきました。



リクシル：リシェル SI

グリルチキン



ココットでお手軽
グリルチキン

豚ロースのハーブ焼き



グッチオープンで
豚ロースのハーブ焼き

バエリア



自動炊飯を使えば
バエリアもご覧のとおり



北川さん担当
営業：仲田森健

point

料理好きな北川さんを思いっきりサポートできる最新のガスコンロです。

きのこのキッシュ



ガスオープンで
ちょうどいい焼き加減。
きのこのキッシュ

焼き野菜



グリルで美味しい
焼き野菜が完成！

短時間でこれだけの料理ができるなんて大感激です！おじゃまし隊のレクチャーも丁寧でとても分かりやすかったですね。グリルは魚を焼くだけのものだと思ってましたので、こんな使い方があったなんて目からウロコ状態です。もともとガス派なんですけど、ますますガスが好きになりました。これからホームパーティーがもっと気軽にできそうなので、とても楽しみです。

ボタンひとつで 本格的な料理



北川明子さん・ジム ハービンさん御夫妻

リクシルショールーム
におじゃましました！

LIXIL
Link to Good Living

お客さまにご満足いただける住まいづくりのお手伝いをいたします。実際に商品を見て、触れて、納得がいくまで何度でもご来店ください。

今回はリクシル沖縄営業所におじゃまして、住宅市場課営業主任の吉田さんと、笑顔が素敵な宜野座さんにショールームの上手な活用方法や新築・リフォームのスムーズな進め方について話を伺いました。



宜野座 秀美さん 営業主任の吉田 義正さん

リクシルは、水回りをはじめとし、玄関ドアやサッシ、室内ドアからタイルなどまで、住宅全体の商品を取り扱っています。トータルでコーディネートすることも可能ですので、ぜひ一緒に素敵な住まいづくりをしましょう。

商品がゆっくりとご覧いただけるように、実際の配置スペースを考え展示しています。新築やリフォームをご検討の方は、設計に入る前に一度ショールームを見学されることをおすすめします。

とをお勧めします。具体的なプランがなくても、現在のお住まいのお困りごとやご希望があれば、それを伺い、理想の住まいに近づけるようご提案させていただきます。

進化したバスルーム アライズ



キレイがつづくリクシルのトイレアメーージュZA



デザインはもちろん、使い勝手を一番に考えたバリエーション豊かな商品が並んでいます。開発担当者の熱い思いが詰まった商品説明は必聴。細かい工夫やこだわりを感じることができます。

イチ押しのキッチン/リシェルSI



ワンタッチで商品や床の色が変わります。



リクシルショールーム/宜野湾市大謝名 237-5 ☎098-897-8508 営業/10:00~17:00(ショールーム) 休館日/水曜日(祝日の場合は営業)・年末年始

今回はキッチン
リフォームした
伊計さんのお宅に
おじゃましました。

システムキッチン
導入のきっかけは？

これまで使っていたガスコンロと食器乾燥機の故障が、リフォームのきっかけです。修理しようにも、部品がなくて困っていた矢先、このシステムキッチンに一目ぼれしてしまいました。



古くなったキッチン。思い切った買い替えに、ナイスチョイス！

すっきりきれいなキッチンになりました！

リクシル：リシェルSI

使ってみた感想を
教えて下さい

以前使っていたものは比べ物にならないほど収納がたっぷり。外にでていた食器やキッチン用品が全て収まり、台所の周辺がスッキリしました。コンロもおしゃれになるので、楽しいし安心です。これなら、献立も増やせそうですし、孫たちにも美味しいごはんをたくさん作ってあげられますよ(笑)。



伊計さん御夫妻

おかげさまで、料理がますます楽しくなりました。

初夏のキッチン展

日時 6月24日(土)・25日(日)
10:00~17:00
会場 沖縄ガスショールーム
YOU-KURU

24日(土) 講演会 15:00~16:00
ドクター・ハルサーの「自分でできる簡単、家庭菜園」



講師：今帰仁診療所 院長 石川清和氏

25日(日) ゆ〜くるネイルサロン

- 10:30~16:30
 - 料金/ ¥500 予約制 足湯付き
 - 協力/ ネイルサロン プラティノ
- 足湯に浸かりながら、ハンドネイルを気軽に体験。手元はキレイに、足下はむくみスッキリ♪

賃貸住宅オーナー向けセミナー

- 11:00~12:30
- テーマ「事例から解説！こうすればよかった節税になる方法」

講師：金城一也税理士事務所 所長 税理士 金城一也氏



映画上映会 14:00~16:00
「ママ、ごはんまだ？」

お問い合わせは 098-863-7750 ガスショールームまで



温泉コラム

HOT

ホッと一息なお話



はいたい！温泉ソムリエの宮城左代子です。温泉ソムリエとして、温泉の魅力・正しい入浴方法・体を温めることの大切さを伝える活動をしています。地球からの贈り物である温泉、湯に浸かることは健康・美容面はもちろん、心身共に癒される体へのご褒美です。沖縄にも自然の恵み、こんこんと湧き出る温泉が沢山ありますよ！さて、温泉といえば、皆さん親しみがある温泉マーク♨️。実はこの温泉マークには大切な意味が隠されていたことご存知でしょうか？温泉マーク3本の湯気、実は長さも微妙に違って、体に良い温泉の入り方が示されています。左側の湯気は、最初は5分ぐらいほどほどに。中央の湯気は、8分ほどじっくりと温まる。右側の湯気は、最後はさっと上がる。ほどほど、

温泉ソムリエの温活ビューティ講座

沖縄で数少ない温泉ソムリエが、温泉の魅力をお伝えしながら、温活健康法や美容法を伝授！足湯付き

講師 宮城左代子氏
 日時 6/24(土) ①13:00~14:00 ②15:00~16:00
 場所 ショールーム1F ウィズガスハウス
 料金 ¥500 予約制



宮城左代子さん

●プロフィール
 看護師、温泉ソムリエ、ラジオパーソナリティーとしても活躍中！！

じっくり、さっと！3回に分けて、合計で15分程度湯に浸かるといのが、温泉で湯あたりしない体に良い入り方です。長湯より休憩をしながら入る分割浴がお勧めです。体が芯から温まり湯冷めしにくいですよ！ぜひ、温泉や自宅での入浴の際に参考にしてみてください。

津嘉山ご夫婦の
てい〜あんだ
親子食育講座



親子料理教室 & 食育セミナー

vol.3

こちらの食育講座は、毎月1回日曜日に開催しています。お子さまは、お料理教室に参加し、保護者の方はセミナーへ参加する講座となっております。メニューは、ごはんとお味噌汁にデザートが基本で、対象は小学3年生以上の親子2名1組。国際中医薬膳師の資格を持つ津嘉山朝則さん、調理士の恵子さんとご夫婦が講師です。ご夫婦は、「正しい食事の知識で真の健康」をモットーに沖縄各地で食育活動に励まれています。

津嘉山さんレクチャー



恵子さんレクチャー



- 7月23日(日) 親子料理教室&セミナー VOL.5 開催!
- メニュー：みそ汁+ご飯+スイーツ(甘酒クレープ)
- セミナー：生活習慣病から子どもを守れ

親子で楽しく食育学びませんか？

食育講座のお問い合わせは 098-863-7750 矢富まで

簡単・素早く・一度にできちゃう！

スピードクッキング

今回はグリルプレートを使って朝食を作ってみました。
 1度に調理、そのままワンプレートの朝ご飯があつという間にできあがり〜。
 タイマー設定だけでバリエーション豊かな、時短料理が楽しめます。

朝の忙しい時間にピッタリ!!

厚手のフライパン「スキレット」を使えばふくらした、フレンチトーストも簡単にできちゃいます。



和食の人には



洋食の人には



チーズ好きの人には



和プレート

(焼き鮭・しいたけ・焼きはんぺん・焼きおにぎり)



洋プレート

(トースト・白玉焼き・焼き野菜・ウィンナー)



洋プレート

(トマトチーズ焼きトースト・クラファンとハムのチーズ焼き・ウィンナー)

大人気の
料理教室をご案内

料理って、たのし～ね!

一般の料理教室において
◎安全のため、お子さま連
れでのご参加はご遠慮し
て頂きますようご協力を
お願い致します

■場所/ 沖縄ガスショールーム2階 キッキングスタジオ 親子料理教室：お子さま(小学1年生以上)と保護者2名1組

7/
木 6 講師：伊禮 卓夫 先生
参加費：1,800円/24名
時間：11:00～14:00

手作りキウイ酵素でお肉柔らか ワンプレートごはん

- 豚肉ジンジャーソース添え
- とうがんパンナコッタ
- プチトマトジュレ
- とうがんポタージュスープ



7/
土 8 親子クッキング
講師：神守 功 先生
参加費：1,800円/12組
時間：10:30～13:00

プロから教わる和食の作り方 日本料理

- 豚の角煮
- 鶏五目かんたん炊き込みご飯
- 茶碗蒸し



7/
木 13 講師：高江洲 昌己 先生
参加費：2,000円/24名
時間：11:00～14:00

ホテル料理長から直接学ぶ 手ごねパン

- 生地にかレー粉を練り込んでいます。
- 牛スジ肉入りカレーパン
- ミックスベジタブル・チーズパン



7/
金 14 講師：普久原 ヒロシ 先生
参加費：1,800円/24名
時間：11:00～14:00

南米料理を楽しもう ペルー料理

- マグロとパイナップルの
白ワインフランベ～フランス風～
- 鶏肉やわらかオープン焼き



7/
土 29 親子クッキング
講師：仲大底 詩乃 先生
参加費：1,800円/12組
時間：10:30～13:00

親子スイーツ教室

- 洋なしタルト



7/
日 30 親子クッキング
講師：津嘉山 恵子 先生
参加費：1,800円/12組
時間：10:30～13:00

親子で作ろう! うちなーごはん

- ジューシー
- いなむるち
- ちんすこう



8/
水 2 親子クッキング
講師：宮城 恵子 先生
参加費：1,800円/12組
時間：10:30～13:00

自由研究向け 親子で楽しく ピザ作り

- トッピングもりもりの
ピッツァ・カプリチョーザ
- オレンジティラミス



8/
土 12 親子クッキング
講師：宮城 裕子 先生
参加費：1,800円/12組
時間：10:30～13:00

沖縄野菜で作る いなりずし

- ハンダまいなりずし
- 鶏そぼろてまり
- お吸い物



8/
日 13 親子クッキング
講師：中島 亜紀 先生
参加費：1,800円/12組
時間：10:30～13:00

自由研究向け ミニチュアパン (飾りパン)

- ミニチュアパン(飾りパン)
- 10個～15個・ストラップ1個・
マグネット1個作成



料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡ください。キャンセル待ちのお客さまのために、キャンセルのご連絡は1週間前までにお願いします。

TEL.098-863-7750 担当:営業企画課/大濱

沖縄ガス

検索

要予約

定員になり次第終了します。



第11回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

沖縄地区大会
参加者募集!

～料理の技と、親子の絆を競う、クッキングコンテストに親子で挑戦してみませんか～

テーマ わが家のおいしいごはん
～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

料理のアイデアと親子の絆で優勝を目指しませんか?いま沖縄ガスでは全国親子クッキングコンテストの参加者を募集しています。優勝親子にはなんと3万円分の商品券に副賞プレゼント!さらに優勝親子には九州大会へのキップが用意されています。(もちろん航空券・宿泊費は事務局負担)皆さまのアイデア料理の数々、お待ちしております。

※応募者全員に
500円分の図書カード
プレゼント!(1組1枚)

開催日 2017年9月23日(土)

会場 沖縄ガスショールーム ゆ～くる

募集期間 2017年6月19日(月)～8月21日(月)まで

指定の応募用紙に記入の上、沖縄ガス(株)営業企画課宛に郵送又はメールでご応募下さい。

※応募用紙は、沖縄ガスショールームにてお受け取り頂くか、もしくはホームページよりダウンロードして下さい。

宛先 〒900-8605 那覇市西3-13-2 沖縄ガス(株)営業企画課内
「全国親子クッキングコンテスト事務局」宛

メールアドレス cooking-contest@okinawagas.co.jp

お問い合わせ TEL:098-863-7750 担当:岸本・大濱

お料理大好きな親子、
集まれ～!



都市ガスも、プロパンガスも
沖縄ガス

〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2
TEL:098-863-7730(本社)

沖縄ガス

検索



沖縄ガスショールーム ゆ～くる
YOU-KURU

TEL:098-863-7750(ショールーム)

営業時間:10:00～17:00

休館日:毎月第3水曜日、GW(5/3～5/5)、年末年始、旧盆(ウークイ)



今月号のお客さまプレゼント

沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。
感謝の気持ちを込めて抽選で5名のお客さまに商品券
(1,000円分)プレゼント!

必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号)に(今月号で面白かった記事、その他ご意見ご感想)を記入の上「お客さまプレゼント/商品券希望」と書いて郵送、もしくは下記アドレスでご応募下さい。
reception@okinawagas.co.jp

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報は当選者告知を行う目的のみ利用します。
※賞品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※ショールーム開催の料理教室、セミナーのご案内をご希望のお客さまは「案内希望」とご記入ください。

応募締切
7月31日
当日消印有効