

ほんの通信 VOL.19

ホットな情報、さめないうちにお届け!



WAKU WAKU



沖縄ガスをご利用の美味しいお店紹介

BASARA

～予約特典～
ご予約の際に「わくわくを見ました」と伝え方には、前菜又は、サラダを一品サービス(1グループに1品)
H27.10.31日まで



隠れ家的入口



おしゃれな店内



ブティ・サレ



朝のバテ



マクワの盛り皿ソース



夏野菜のテリヤス



営業時間：ランチ：AM11:30～PM2:00LO
ディナー：PM6:30～PM10:00
定休日：火曜日
座席：20席程
TEL/FAX：098-917-5488
住所：那覇市西2-7-12/ビル21西町ビルF
※駐車場なし

おしゃれでカジュアルな隠れ家的フレンチレストラン、BASARA(バサラ)。食材は国産・県産品を95%使用し、安心安全での提供をしています。料理はコースと単品が選べ、迷った時にはおまかせコースがおススメです。こだわりの抜いたブティ・サレ(豚肉の塩漬け)や人気の仔羊背肉コーストなど気になるメニューが多々ありますよ。記念日、ランチ、ワインが飲みたいときはぜひBASARAへ♪
※来店の際にはぜひ予約を。

今月号のお客さまプレゼント

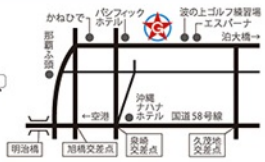
いつも沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。感謝の気持ちを込めて抽選で5名のお客さまに商品券(1,000円分)プレゼント!

応募方法 必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号)を記入の上、「お客さまプレゼント/商品券希望」と書いて沖縄ガスまでハガキ、もしくは下記アドレスでご応募下さい。
reception@okinawagas.co.jp

応募締切 10月31日
当日消印有効

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報はお知らせを行う目的のみ利用します。※賞品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

都市ガスも、プロパンガスも
沖縄ガス
〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2
TEL:098-863-7730(本社) 沖縄ガス | 検索 |
沖縄ガスショールーム 沖縄 YOU-KURU
TEL:098-863-7750(ショールーム)



沖縄ガス

をご利用のお客さまへ！
新築、リフォームをご検討されている方必見！

2015 沖縄ガスの

ふれあいガスまつり

11月14日(土)・15日(日) 午前10:00～午後5:00

会場 **YOU-KURU**

家族みんなで遊びに来てお！

【沖縄ガス本社構内】

ご来場進呈品

カゴメ甘熟
トマト鍋スープ
(1家族1袋)

キッズコーナー

ピエロのパフォーマンス
11:30～14:00

100円/人
※写真はイメージです。

ミニ抽選会

ささやかなプレゼント
(粗品)をご用意！

沖縄ガスをご利用のお客さまで
ガス検針票(平成27年10月分)
を提示して頂く1家族1回限り
で抽選が出来ます。

セミナー

応募者多数の場合は抽選となります。
11月1日頃より順次当選者のみ、ご連絡いたします。

食と健康セミナー
頭脳明晰で心身ともに
健康な子どもを産むための食事について

無料

要予約 11月14日(土)
13:30～15:00

沖縄ガス本社 4階
定員 100名
講師:高安 正勝
(株式会社めちまーす 代表取締役社長)

琉球料理セミナー
沖縄の長寿を支える琉球料理の
関係について

無料

要予約 11月15日(日)
13:30～15:00

沖縄ガス本社 4階
定員 100名
講師:松本嘉代子(松本料理学院 学院長)

2日間開催の
スペシャルコラボイベント
ママの応援企画
「Vie スマイル」

お子さま連れでも楽しく参加できるコーナーが満載の2日間！
かわいいプチ雑貨コーナーも大人気！

両日開催

プチ飲食
ブース

ハンドメイド雑貨
アクセサリ・ベビー用品etc

癒しブースで
リフレッシュ！

吉本お笑いライブ開催!

11月15日(日)
11:00～12:00

入場無料

今年のお笑いガスまつりには、
沖縄出身・人気お笑い芸人が
遊びにやってくる!

よしと沖縄花月

出演者 スリムクラブ 他4組

無料セミナー 当日整理券を配布いたします。

参加無料
両日開催

肌つまみ健康法
「頭痛」「肩コリ」整膚で
スッキリ!!

要予約 11月14日(土)
11:00～11:30

講師:田盛尚子 定員:20名

参加無料
両日開催

自分の顔好きですか?
自分の顔から元気をもらう
メイク術

要予約 11月14日(土)
13:00～13:30

講師:喜久川由美 定員:20名

参加無料
両日開催

安心安全な調味料の
選び方

要予約 11月14日(土)
15:00～15:30

講師:駒井真知子 定員:20名

参加無料
両日開催

アトピーを克服した栄養学

要予約 11月15日(日)
11:00～11:30

講師:宗像希末子 定員:20名

参加無料
両日開催

沖縄の伝統の島とうふを
大人から子供へ
そのまた子供へ繋げよう

ゆし豆腐手作りデモ、
試食あり

要予約 11月15日(日)
13:00～14:00

講師:瑞慶覧麻沙美 定員:20名

ビッグチャンス到来! 驚きの割引率! 新築にもお取替えにもおすすめのプランです。

水まわり3点バック
プラン(一例)
希望小売価格 2,183,220円(税込)

大特価 **869,000円** (税込)

60% OFF

システムキッチン (単品の場合)
400,000円 (税込) もあります

システムキッチン ラクセラ

システムバス ユアシス

洗面化粧台 BTG

その他のキッチンメーカー3点バックプランもご用意しています。会場にてお気軽にお問合せ下さい。 ※写真はイメージです。

ビルトインコンロ

50% OFF

お掃除ラクラク
ガストップコンロ

パロマ PD-801WV-75CK 希望小売価格 232,200円

新商品
ラック
プレゼント!

クッキング
プレゼント

炊飯鍋
プレゼント

特価 **118,000円** (税込)

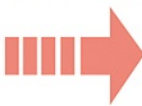
※取り替え別途
7年リース標準月 1,800円(税込)

その他、多数のガスコンロを展示しております。

沖縄ガスのガス給湯器で安心＆便利な暮らし方

ガス給湯器は
ずんたく
なるなる
いいお話し!

給湯器設置前



設置後



スペース
とりすぎ...



スッキリ!

不安は解消されましたか?
ガス給湯器に抱いていたマイナスイメージがなくなりましたね。この夏の大型台風でもまったく問題なくて、毎月のガス料金も思っていた以上に抑えられています。思い切って購入してよかったです。

使い心地はいいですか?
灯油ボイラーは細かい温度調整ができず、音もうるさく、それが当たり前だと思ってきましたが、今ではとても静かで家族それぞれが好きな温度にできるので快適です。場所も取らないからうれしいですね。

ガス給湯器導入のきっかけは?
15年間使用した灯油ボイラーが古くなり、買替えを考えていたときにガス給湯器の割引キャンペーンのチラシを見て。初めは、安全面や経済面で割に切り替えるのは、すこし抵抗がありました。でもガス給湯器は安全で沖縄ガスのアフターフォローもしっかりしているので導入を決めました。

長年使用していた灯油ボイラーを最新ガス給湯器に切り替えたという豊見城市Sさんのお宅に伺いました!

沖縄ガスをご利用のお客さま 限定各種セミナー開催

参加無料

※参加は事前のお申込みが必要です

(応募者多数の場合は抽選となります。11月より当選者のみご連絡いたします。)

11/28(土)

会場/沖縄ガス本社 4F 会議室

第一部

定員 50名

満室御礼「空室対策セミナー」

11:00
~12:00
(受付/10:30~)

沖縄県内においても、新築物件でさえ満室で引き渡しは難しいとされ、「入居者募集」の看板が広がる今、アパート経営者にとって必要なノウハウを学びませんか?



講師: 下地潤栄氏・鈴木ゆり子氏

第二部

定員 50名

「琉球風水セミナー」

13:30
~14:30

沖縄の伝統的な風水術を学び、氣の流れを整え健康風水学を学びます。



講師: 横川明子氏

「賃貸経営セミナー」

14:30
~15:30

専業主婦が年収1億円!! カリスマ大家になる方法とは? 20棟200戸で平均利回り20%超え!



講師: 鈴木ゆり子氏

12/5(土)・12(土)・19(土)

3回コース ※毎週土曜日 ※参加は事前のお申込みが必要です。

会場/沖縄ガスショールーム 2F セミナー室

沖縄ガスをご利用されているお客さまで
すでに経営している、もしくは検討中の人が対象

先着定員 20名

「プレ大家塾/ 賃貸住宅経営基礎セミナー」

10:00
~11:00

しっかりとした事前調査、特にお金に関する知識はどんな場面でも重要です! 経験豊富な講師が分かりやすくお伝えします。



参加無料

講師: 辻脇稲子氏

電気温水器または灯油ボイラーから ガス給湯器お取替えキャンペーン中!

特別価格

今ならなんと 45,000円 (税込)

撤去作業費・廃棄代金・標準取付工事費込み

リモコンプレゼント!

さらに「金芽米 2.7kg」
プレゼント!!

紹介した方にも!



ショールーム来館にて
お見積りされた方は
さらに**値引き**致し
ます!



～沖縄ガス料理教室のご案内～

毎月旬なテーマで開催される
大人気の料理教室

定員になり
次第終了

要予約

場所/ 沖縄ガスショールーム 2F
クッキングスタジオ

時間/ 11:00～14:00
(受付 10:30～10:50)

定員/ 24名



10/6
火

「一度食べたら止まらない!
イタリア Mamma の家庭料理」

○生クリームのパスタ ○お豆と赤玉ねぎのサラダ

講師: 赤木葉子先生 参加費: 1,800円



10/13
火

「魅惑のフレンチ ソースの基礎を学ぼう」

○スズキのトラウユのシュミーズ ソースアンディーアーズ
○揚げ卵のペレロチーノ風 ○ブルトンガレット

講師: 又野健郎先生 参加費: 2,000円



10/28
水

「美味しい料理で笑顔満開
おもてなし料理教室」

○バエリア ○ビーンズサラダ ○バナナのバンドケーキ

講師: 安富美奈子先生 参加費: 1,800円



10/30
金

「ガスオープン de
甘くて美味しいふくらパン♪」

○カボチャのメロンパン ○カボチャのあんパン

講師: 仲里よし子先生 参加費: 1,800円



11/5
木

「ガスオープン de 絶品スイーツ
～クリスマスケーキを作ろう～」

○ショコラティラミス

講師: 上原隆先生 参加費: 2,000円



ガスまつり特別親子料理教室 ※応募多数の場合は抽選となります。

■時間/ 10:30～12:30 ■定員/ 12組 (親子2名1組) ■対象/ 小学生以上

11/14
土

親子deクッキング ○手打ちうどん

○ミニ親子丼

講師: 倉持恵美先生 参加費: 1,000円/組



11/15
日

親子deクッキング ○サンタの飾り寿司

講師: 出口佳子先生 参加費: 1,000円/組



11/19
木

「今さら聞けない…沖縄料理の「基礎」第2弾」

○中身汁 ○ドラゴンフルーツのいなり寿司
○シチャの白和え

講師: 嘉陽かずみ先生 参加費: 1,800円



12/19
土

「正月のおもてなし料理」

○押し寿司 ○豆腐の海老あんかけ ○のりのお吸い物 ○黒ごまプリン

講師: 安田ゆう子先生 参加費: 1,500円

場所: 安田ゆう子クッキングスクール 定員56名



料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡下さい。
キャンセル待ちのお客さまのために、キャンセルのご連絡は1週間前までをお願いします。

沖縄ガス 検索 TEL.098-863-7750 担当: 営業企画課/後藤

2015年8月、
都市ガスは天然ガスへ。
環境にやさしい暮らしが
始まっています。

沖縄の暮らしを、

もっと豊かに、快適にしたい。

大きな夢を抱いてはじめて

都市ガスをお届けして57年。

わたしたちはまたひとつ、

夢を灯しました。



天然ガス



我が家の..
ご自慢
おやつ



那覇市の北さんに
教えてもらいました!

米粉の黒糖ジンジャー蒸しパン

材料(4個分)

- 米粉 80g
- ベーキングパウダー 小さじ2
- ナツメグパウダー 少々
- 豆乳 120cc
- 黒糖 20~30g
- しょうが汁 小さじ2
- 甘栗 小4個
- ナッツ、ドライフルーツ 適量



ふんわり食感と黒糖&ジンジャーの香りが
たまらないヘルシーおやつ



1 豆乳、黒糖、しょうが汁をボウルに入れよく泡立て、米粉、ベーキングパウダー、ナツメグを加えて手早く混ぜる



2 刻んだ甘栗を加えて軽く混ぜ、アルミカップに入れる



3 ナッツやドライフルーツをトッピングする



4 蒸し器に入れ、タイマー機能で15分にセットして蒸す

ポイント

ガスコンロなら蒸し料理もおいしく簡単に
作れちゃいます。タイマー機能で失敗なし!
子供のおやつやムーチー作りにどうぞ。



第9回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

ぜんこくおやこ 目指せ九州! いっけ全国!

このお料理で感謝を 研ぎ澄ます

沖縄地区予選会



今年もウィズガス全国親子クッキングコンテストが開催され、沖縄地区予選会の会場となった沖縄ガスショールーム2階クッキングスタジオには応募総数61組の中から選ばれた6組の親子が集まりました。

テーマは「わが家のおいしいごはん」日頃食卓に並べられている家庭の味を披露し、その味とアイデアを競い合いました。

ゴーヤーやグルクンなど沖縄の食材が多く使われているのも特徴のひとつ。それぞれに親子で協力しながら一生懸命調理する姿が印象的でした。

激戦の中、見事優勝を勝ち取った東江良樹さん・香織さん親子は12月6日(日)に福岡で開催される九州地区大会へ沖縄県代表として出場が決定! 沖縄県代表として九州地区大会優勝を目指します。



沖縄地区 優勝!



お見事! 東江親子!
九州地区大会もがんばって下さい!



「今日もまんぷく夕飯
〜これが我が家のうちな一定食〜」

ゆるくるサロン スケジュール 要予約

11/木 26 アトピー 克服セミナー

- 講師: 宗像希未子先生
- 先着各20名様 各1,000円
- 10:30~12:00
- 13:30~15:00 (受付30分前)



12/金 4 クリスマステーブル コーディネート

- 講師: 大木綾子先生
- 先着10名様 1,000円
- 13:00~14:30 (受付12:30~)



他にもたくさんの教室を開催しています。
詳しくは沖縄ガスホームページへ

担当: 矢富