

ほのん  
通信  
VOL.17

沖縄ガス  
ホッとな情報、さめないうちにお届け!



ワ  
ク  
ワ  
ク



沖縄ガスおすすめの  
美味しいお店紹介

美食酒楽 あむろ

店内でお食事  
される方のみ  
ドリンク1杯サービス!  
H27 3月31日まで  
キリトリ



お店の外観



掘こたつ席



さしみ盛り合わせ



ビスマルク



にぎり寿司盛合せ



手作りパンの  
ハニートースト



営業時間：17：00～24：00  
座席：掘りこたつ席・テーブル席  
・カウンター席 60名程収容  
定休日：月曜日  
TEL/FAX：098-859-1876  
住所：那覇市鏡原町 8-7  
駐車場：9台

今回は奥武山公園駅近くにある「美食酒楽あむろ」さんをご紹介します。  
県内の寿司屋、東京の割烹で腕を磨いた大将が、地元で店を開きたいという思いで開店しました。  
「にぎり盛合せ」はシャリに酒粕を熟成させた赤酢を使い、生地やソースもすべて手作りのピザやパスタなどこだわりのメニューが多彩。  
市場に自ら足を運び、「美味しいための手間は惜しまず、省かない」をいつも心がけているそうです。  
3月は「牡蠣フェア」をご用意しています。

今月号のお客さまプレゼント

いつも沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。感謝の気持ちを込めて抽選で5名のお客さまに商品券(1,000円分)プレゼント!

必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号)を記入の上、「お客さまプレゼント/商品券希望」と書いて沖縄ガスまでハガキ、もしくは下記アドレスでご応募下さい。  
reception@okinawagas.co.jp

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報は当選者告知を行う目的のみ利用します。※賞品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

応募締切  
3月31日  
当日消印有効

街に暮らしに ちゅらエネルギー  
**沖縄ガス**  
〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2  
TEL:098-863-7730(本社) 沖縄ガス 検索  
沖縄ガスショールーム ちゅらエネルギー  
**YOU-KURU**  
TEL:098-863-7750(ショールーム)

沖縄ガス本社構内にオープン!  
沖縄ガスショールーム  
**YOU-KURU**  
かみひで パティフィック 道の駅上原 道の駅上原 エスパーナ エスパーナ  
国道58号線  
那覇駅 那覇駅 那覇駅 那覇駅

# ～沖縄ガス料理教室のご案内～

毎月旬なテーマで開催される大人気の料理教室

定員になり次第終了

※写真はイメージです

要予約

場所／沖縄ガスショールーム 2F  
クッキングスタジオ

時間／11:00～14:00  
(受付 10:30～10:50)

定員／24名



4/22 水

講師：上原 隆 先生  
参加費：2,000 円



○ガトーオペラ

ガスオープンで作る！  
ほった落ちちゃうしっとりケーキ  
母の日スイーツ教室

5/11 月

講師：上間睦人先生  
参加費：1,800 円



体内の除湿でむくみや  
下痢を改善！  
薬膳料理教室

○高野豆腐の詰め物  
雑穀のあんかけソース  
○えびとキクラゲの中華炒め  
○モウイの甘酢漬

5/13 水

講師：高江洲昌己先生  
参加費：2,000 円



○ベーコンエビ  
○焼きカレーパン  
○ハムチーズパン

パンの成形を学ぼう！  
手ごねパン教室

5/19 火

講師：赤木 葉子先生  
参加費：1,800 円



一度食べたなら止まらない！  
イタリアmammaの家庭料理

○ラゲータスタ  
○ペペロナータ

## 春休み親子教室

各教室時間が異なります。詳しくは、  
ホームページまたは、お問合せ下さい。

3/21 土

講師：新谷 莉紗先生  
参加費：1,000 円  
環境にやさしい調理  
エコクッキング教室



○野菜たっぷりエコ  
カレー他2品

3/28 土

講師：石川 薫 先生  
参加費：1,000 円  
栄養満点  
簡単おやつ作り



○鳥豆腐と紅いもの  
ボンデケーキ

3/29 日

講師：中島亜紀先生  
参加費：1,000 円



2種のピザ教室

○てりやきチキンピザ  
○オレンジとクリーム  
チーズのデザートピザ

4/4 土

講師：嘉陽かずみ先生  
参加費：1,500 円



重箱料理  
○煮付け ○天ぷら

琉球料理教室

4/5 日

講師：北 康代先生  
参加費：1,000 円



食育クッキング教室

○雑穀入りハンバーグ  
他2品

料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡下さい。  
キャンセル待ちのお客さまのために、キャンセルのご連絡は 4日前までをお願いします。

沖縄ガス 検索 TEL.098-863-7750 担当:営業企画課/大瀧・後藤

沖縄ガスの都市ガスをご利用のお客さまへ

## 天然ガスへの切り替えに伴うガスもれ 警報器設置作業についてお知らせとお願い

日頃より、沖縄ガスをご利用くださりまして、誠にありがとうございます。

沖縄ガスでは、平成27年度(予定)に、お客さまへお届けしている都市ガスを現在の空気より重いガスから、空気より軽く環境にやさしいクリーンなエネルギー「天然ガス」への切り替えを予定しております。

現在、お客さま宅に設置されている「都市ガス用ガスもれ警報器」は、重いガスを検知するために床付近に設置されていますが、天然ガスへ切り替え後は軽いガスを検知するため、新たに天井又は天井付近への設置が必要になります。

そのため天然ガスへの切り替え日までに天然ガス対応ガスもれ警報器の設置作業を行います。

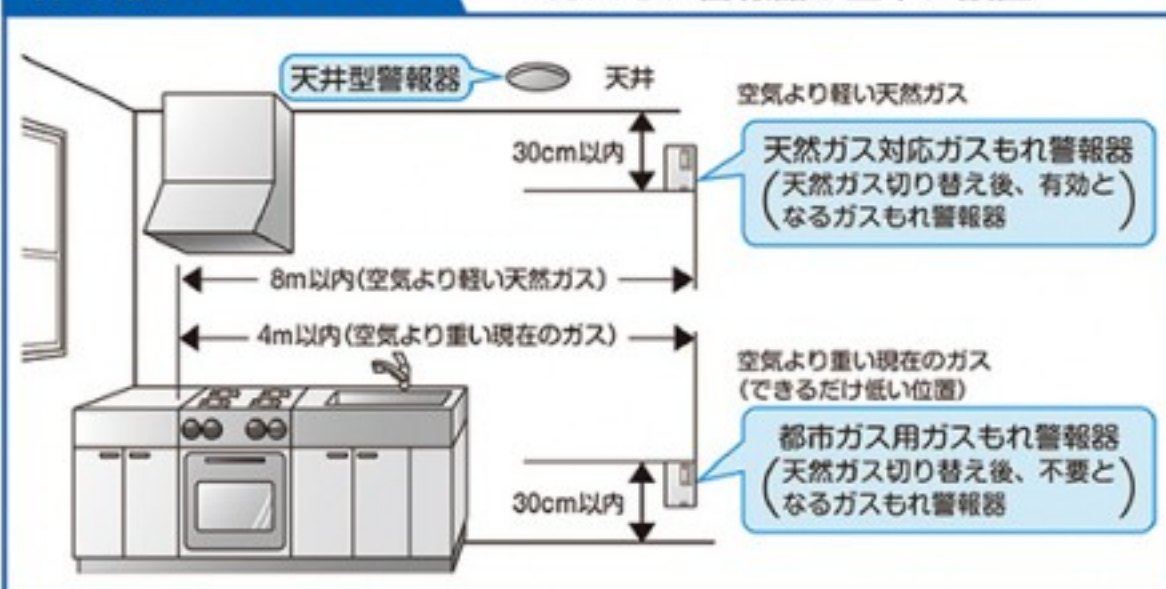
(本作業に伴う、お客さまの費用のご負担はございません。)

なお、床付近の「都市ガス用ガスもれ警報器」は、天然ガスへ切り替え後に不要となります。天然ガスへの切り替え後に取外し作業に伺いますので、取外し時期が近づきましたら、お客さまに改めてご連絡いたします。

本作業につきまして、ご理解のうえご協力賜りますようお願い申し上げます。

### 作業後のイメージ

※ガスもれ警報器が上下に設置



天然ガスへの切り替えに  
についてのお問合せ先

営業開発部 天然ガス転換課

☎098-863-7740

# ガス衣類乾燥機

Good!!! な「ガス衣類乾燥機」をキャンペーン特別価格で



乾燥容量 **5.0kg**  
家庭用  
ガス衣類乾燥機

7年リース  
価格/月

**1,400円** (税込)

★部材・工事費込み

月々のお支払いが家計にやさしいリース(分割払い)制度をご用意しています。

リース制度ご利用条件

- ①リース制度をご利用頂く場合はリース会社の審査が必要となります。
- ②年齢20歳以上70歳以下(但し、完済時74歳以下)
- ③商品設置場所は住居とし、持家であること
- ④有業者で、勤続1年以上年収300万円以上

※屋外用本体保護カバーは別途とします。  
※現場によっては、お取付けができない場合がございます。ご了承ください。

現金販売価格 **89,800円**

リース満了後は、無償で譲渡致します!

## 新機能追加で さらに使いやすく!!



新機能その1  
**プラズマクラスター**

イオン機能で、  
静電気を低減!



新機能その2  
**消臭コース**

タバコ等のニオイも  
スッキリ消臭!



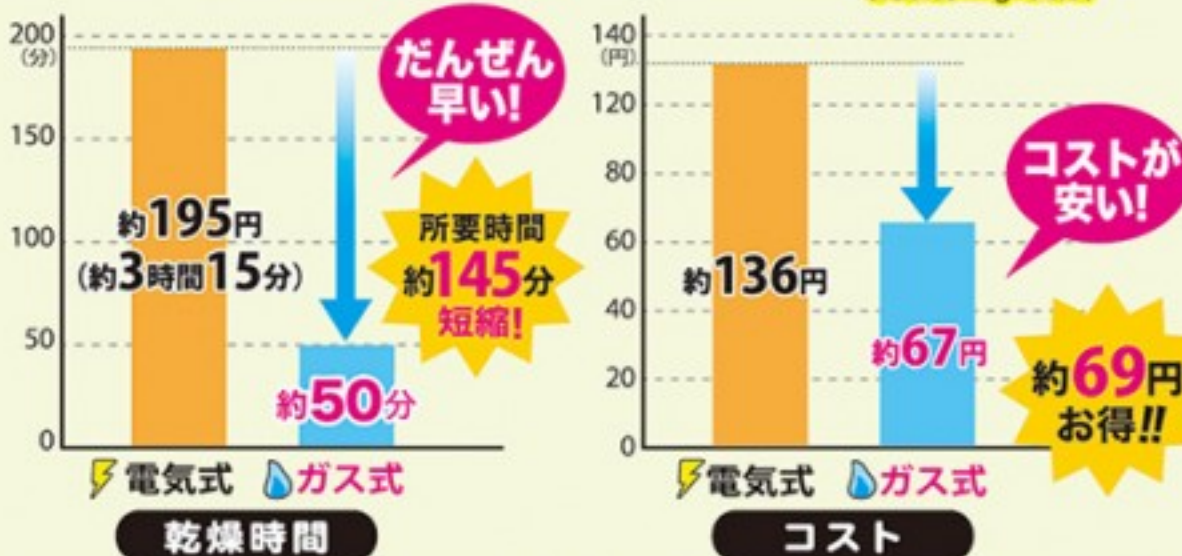
新機能その3  
**糸くずフィルター  
前扉設置**

お掃除がより  
かんたんに!

交換用  
紙フィルターを  
お財布にもやさしく!!

## 電気式・ガス式の比較

(洗濯物5kg1回分)



※乾燥時間・料金は脱水の度合いにより異なります。※当社調査データにて算出。※H27年3月都市ガス料金にて算出。

# 春来々見々 キャンペーン

3月28日(土)・29日(日)  
AM10:00~PM5:00

ご来場進呈品

味の素(きょうの大皿「味しみ肉豆腐」)  
きょうの大皿「豚バラ白菜」

1セット進呈(1家族1セット)

※数に限りがございます。  
※商品が変更になる場合がございます。ご了承ください。

## システムキッチンがセット購入で大幅プライスダウン

レンジフード + ヒルトインコンロ

60%off!!

希望小売価格 1,021,680円 (税込)

**400,000円** (税込)

7年リース価格/月6,100円(税込)

※商品写真はすべてイメージです ※工事費・キッチンパネルは、別途お見積り致します。 ※その他多数のシステムキッチンも展示しております。



暮らしに役立つ  
セミナー・講演会を開催!

無料 相続セミナー 参加費 500円

アーユルヴェーダ(インド医学)によるスパイス作り

お申込み・詳しい内容は沖縄ガスホームページ又はお電話にて  
事前の申込みが必要となります。(参加者多数の場合は、抽選となります)

TEL.098-863-7730



皆さん、気合い入れての料理開始です！

### 手軽にパーティー料理

ずっと欲しかったダッチオープンでお肉料理にチャレンジ。外側はカリッと中はジューシーでレストラン顔負けの仕上がりにびっくり。付け合せの野菜も一緒に焼けちゃうからとっても便利です。



本格的な味、間違いない！

### 簡単操作で本格的

大きなオープンがなくてもダッチオープンならパンも焼けて大満足。火加減は自動なので、初心者でも失敗なし。2人暮らしの私たちにピッタリです。

カリカリのトーストもつけて。市販の食パンもガスならではのカリッとした食感と香ばしさでたちまちプロの味に。



完成！！

楽しく料理始めましょう！



あなたの  
おうちに  
ガスの使い方を学ぼう！  
**おじゃまし隊**  
ホームパーティー  
糸満市の名嘉原さんのお宅へおじゃましました！  
リフォームしたばかりのシステムキッチンが料理の使い勝手がばつぐん。

短い時間で料理完成！



### おうちで簡単 パーティメニューの完成！

ダッチオープンでお肉を焼いている間にサラダを作って、メインディッシュ、トースト、野菜とのバランスもばっちりのパーティメニューが約40分で出来上がり！手軽さとおいしさに名嘉原さんもお友達もびっくり。おいしい料理で会話も弾み楽しいパーティになりました。

あなたのおうちに /

## 「おじゃまし隊」を呼びませんか？

ご友人を招いてSiセンサーコンロの使い方を学びながら  
お気軽にホームランチをしませんか？

- ★最新のSiセンサーコンロを購入したが、使い方が分からない方
- ★Siセンサーコンロを持っているが使いこなせていない方
- ★お友達にも最新Siセンサーコンロの魅力を教えたい方

おじゃまし隊が  
**無料**で  
教えます！

お問い合わせ・ご連絡先：098-863-7750 (担当：営業企画課/岸本)

# 沖縄ガスで ステキに リフォーム



糸満市の名嘉原さんのお宅におじゃましました！  
古くなったキッチン最新のシステムキッチンへ！  
使い心地はいかが？



before

ステキに  
リフォーム。  
仕上がりました！



after



before



after

ガスコンロ



before



after

換気扇

キッチンリフォームのきっかけは？

だいぶ古くなっていったことと、子供たちの独立と、退社をきっかけに、2人の趣味である料理を楽しむために、2人で広々立てるキッチンにリフォームしました。

使い心地はどうですか？

主人と一緒にキッチンに立つので以前よりも高くしました。洗い物など、かがむことがないので使いやすく、毎日の料理が楽しいです。ガスコンロはガラストップでピカピカ換気扇はフィルターがなくなり掃除もしやすくなりました。

お気に入りポイントは？

洗い場も広くなって後片付けも楽になりました。また、収納スペースがスライドになったので、大きな鍋や土鍋なども取り出しやすくて、使いやすくなりました。



大きいお鍋も  
簡単収納





シュールームで  
ご自慢  
おやつ

沖縄ガススタッフおすすめの  
簡単おやつです。

## ダッチオーブンで簡単スイートポテト

[材料] 4個分

- サツマイモ ..... 2本
- バター ..... 20g
- 砂糖 ..... 40g
- アーモンド ..... 少々



1 サツマイモを食べやすい大きさにカットし水にさらします



2 水でといた砂糖をサツマイモに絡めます



3 ダッチオーブンにクッキングシートを敷きサツマイモを並べて角切りにしたバターをのせます



4 グリルに入れて20分加熱。余熱10分。

今回はほくほくあま〜いスイートポテトを作ります。  
サツマイモをカットしてオーブンに入れるだけ！

**ポイント** ダッチオーブンは熱がにげにくいので余熱をうまく使って節約できます。その他お肉料理や煮物も簡単にできる便利アイテム。

## プチランチ料理教室 参加者募集!!

ガスコンロ機能を使って時短・節約！  
日本各地のご当地レシピをアレンジ

● 参加費 500円 沖縄ガス 検索 TEL.098-863-7750



# 第8回 ウィズガス ぜんこくおやつ 全国親子クッキングコンテスト

味の調理で五感を  
研ぎ澄ます

## 親子クッキングコンテスト 九州大会結果発表!

去る平成26年12月7日(日)に福岡県にて「第8回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト九州地区大会」が開催されました。各県の代表親子が9組出場。沖縄地区からは、金城楓さん(子)・和幸さん(父)親子が代表として出場し、沖縄県産食材の野菜や魚をふんだんに使い、大人も驚く魚さばきを披露されていました。



「ニイハオ風の中華御膳」



真剣に調理中の楓さん



3位入賞おめでとうございます!

とてもレベルの高い強豪揃いの親子の中、見事「第3位」という輝かしい成績。これからもお父さまと一緒に料理を作って楽しんで頂けたら幸いです。

## ゆるくるサロン スケジュール 要予約

3/16 「お風呂で温まって家族で楽しくスキンケア お肌の構造を知ってママもつるすべ肌になろう」

- 乾燥肌対策ケア
- 皮膚の構造の仕組み
- リラックス効果もある親子タッチコミュニケーション
- 10:30~12:00
- 先着 10組様 1,000円/組
- 講師：仲村 希美子先生



3/23 赤ちゃん楽しくスキンシップ♪ ベビーダンス教室

- 沖縄初のベビーダンスインストラクター
- ママは産後のエクササイズ! ベビーには安眠効果
- 10:30~12:00
- 先着 10組様 1,000円/組
- 講師：真栄城 亜矢子先生



他にもたくさんの教室を開催しています。  
詳しくは沖縄ガスホームページへ

担当：新谷