

ほのん  
通信  
VOL.12

沖縄ガス  
ホッとな情報、みめないうちにお届け!



沖縄ガス

沖縄ガスご利用の  
美味しいお店紹介

珠華夢  
ジュゲム

ぜひお食事  
されたい  
ソフトドリンク1杯付セット!  
(ランチタイムは除く)  
1125.12.31まで  
キリトリ



和歌懐石 3,150円



美濃焼きの器、販売もしています



焼き物の器



オーナーの島袋さん



大きな窓と植物に囲まれたテラス席



営業時間：ランチ/11:30~15:00  
ディナー/18:00~22:00  
座席：テーブル(4名×2席)ほりこたつ(6名×1席)  
テラス席(8名×1席)  
定休日：日曜・祝日休み(月曜日は不定休)  
TEL・FAX：098-857-6658  
住所：那覇市金城1-1-12 2F  
駐車場：あり

今回ご紹介するのは、那覇市金城にあり  
ます食彩・器「珠華夢」。  
「おうちではん」をコンセプトにオー  
ナーの島袋さんが営業を始めて13年、「安  
心・健康・おいしさ」にこだわった料理に  
ファンは多く、北部からの足を運ぶお客  
さまもいらつしやるほど。食事はランチ・  
ディナーともに盛り沢山のコース料理が  
メイン。特に夜は予約制なので、ゆっく  
り食事を楽しみたい人におすすめ。体  
に優しい料理と美味しいお酒で、素敵  
な時間を過ごしてみませんか。

### 今月号のお客さまプレゼント

いつも沖縄ガスをご利用いただき、ありがとう  
ございます。感謝の気持ちを込めて抽選で5名  
のお客さまに商品券(1,000円分)プレゼント!

**応募方法** 必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号)を記入の上、  
「お客さまプレゼント/商品券希望」と書いて沖縄ガス  
までハガキ、もしくは下記アドレスでご応募下さい。  
[reception@okinawagas.co.jp](mailto:reception@okinawagas.co.jp)

応募締切  
12月31日  
当日消印有効

\*当選は発送をもってかえさせていただきます。\*ご提供いただいた個人情報(住所)は当選者告知を行う目的のみ利用します。  
\*賞品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

### 年末年始営業日のお知らせ

年末年始の期間▶ 2013年12月31日(火)~2014年1月5日(日)  
は休業となります。1月6日(月)から通常通り営業いたします。

沖縄ガス ショールーム ゆ〜くる  
**YOU-KURU**

街に暮らしに ちえエネルギー  
**沖縄ガス**

〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2  
TEL:098-863-7730(本社) 沖縄ガス 検索

沖縄ガス ショールーム ゆ〜くる  
**YOU-KURU**  
TEL:098-863-7750(ショールーム)

沖縄ガス本社構内にオープン!  
**YOU-KURU**



我が家の  
ガス自慢

## 最新のガス機器を入れた おうちにおジャマしました

## Tさんのお 気に入りにポイント

1. 工夫されたバリアフリーのお家
2. 使いやすさを追求したキッチン
3. 太陽光発電で光熱費節約
4. バスルームもバリアフリー
5. わずか5秒でぽかぽか暖房

今回は那覇市にお  
住まいのTさんのお  
宅へお邪魔しました。  
昨年新築したマン  
ションの最上階にあ  
るご自宅には、生活  
にやさしい工夫が  
いっぱい！

### 1) 工夫された バリアフリーのおうち

将来を考えてできるだけ段差を少なく、コンセントを通常より高い位置に設置したり、玄関に手すりをつけたりと随所に工夫がされています。



優しさ溢れる  
バリアフリー！  
安心住居です。

### 2) 使いやすさを 追求したキッチン



毎日使うキッチンはより使いやすく、よく使う食器は上のスペースに、あまり使わない大きな鍋や食器は下の棚に。ワンタッチで昇降する吊戸棚。毎日の洗い物もすっきり片付きます。

ダストボックスもまるごと収納で、生活感をなくすことに成功！この工夫、見習いたい！



これは驚き！  
ゴミ箱が目隠し  
されていますよ！

### 3) 太陽光発電で 光熱費節約

これからの時代  
太陽光発電で  
賢く節約！！



マンション建設と同時に太陽光発電を導入。ロビーや駐車場などのマンション住民共用スペースの電力はこれでまかっているそうですよ！

### 4) バスルームも バリアフリー

バスルームにも段差を作らず、バスタブには手すりをつけています。バスルームの中から温度調節ができて、寒さが厳しくなるこの時期にも助かります。



省エネ型ガス給湯器はこんなにコンパクト。瞬間湯沸かし式でお湯切れの心配もなく、冬も安心です。



場所とらずの  
ちょっと自慢の  
給湯器ですよ。

ゆったり  
くつろぐ空間。  
会話ははずみそう

「生活しやすい」をテーマに様々な工夫が凝らされた快適な住まいです。



### 5) ガスファンヒーター わずか5秒でぽかぽか暖房

ガスは素早い立ち上がりで、わずか5秒でぽかぽか。ぽかぽかやあ、すぐ室内が暖かくなり寒い朝でもぽかぽか。



## 我が家は ガスオーブンを 選びました!

家族の一番となった  
ガスオーブンを  
これからは可愛がって  
ください!



南城市の山入端さん

「毎日焼きたてのパンを食べられる幸せ♪/  
おうちの悩みをスッキリ解決してくれる便利な最新ガス機器をご紹介します。最近お引越ししたばかりという南城市の山入端さんのお宅で大活躍中のガスオーブンを見せていただきました!

### Q1. ガスオーブンの導入を決めたきっかけは?

「もともと料理が好きだったので、ここ数年パン作りにハマってしまっ。毎日のように焼くし、どうせならよりおいしいほうが良いということで、使いやすくてふっくら焼けるガスオーブンの購入を決めました」



おっ! この量産感!  
アロっばいですよ!

### Q2. 使い心地はどうですか?

「以前は電気オーブンを使ってましたが、仕上がりが全然違います! ガスオーブンは、火力が強いから生地はふわふわで、香りもいいし。一度にたくさん焼けるし、いろんな種類が作れるようになって、ますますパン作りに没頭してしまってます。もうガスオーブンは手放せないですね。名前もつけてしまいました(笑)」

家族皆、焼きたてのパンを食べるのが楽しみだといってくれますよ!



名前をつけちゃうほどの愛着が有ります!



写真はイメージです。

強い熱風で大量の食材もスピーディー調理。また、ニオイ移りがないので一度に各種調理も可能なんです!

持ガスオーブンの  
魅力!!

— コンロを大切にお使い頂く為に! —

## コンロまわりの お手入れ方法

コンロのお掃除  
しませんか?



ショールームアドバイザー  
橋保さん

### バーナーキャップ バーナー本体のお手入れ

#### ●汚れていたら拭き取る

■バーナー本体の炎口の目詰まりや汚れは**不完全燃焼**や**点火不良**の原因です。歯ブラシや針金などで目詰りを取り除いて下さい。

■表面は**台所用中性洗剤**と**水**を含ませた**やわらかい布**で拭き取るか水洗いします。(中性洗剤以外使用しないこと) 表面の**黒色塗装**がはがれた場合そのまま使用しても問題ありません。

水洗い後は**水分を十分切ってから**セットして下さい。



針金

外炎式バーナー



ショールームアドバイザー 伊豆味さん

### バーナーリングのお手入れ

バーナーリングのお手入れは**メラミンフォーム**がおすすめです。水をつけて軽くこすってください。



洗剤を使わず水だけで簡単に汚れを落とす使い捨てクリーナー。程良い大きさの使い切りサイズが便利です。



■メラミンフォーム  
激落ちくん(推奨品)  
レック株式会社製

※細かい傷が入ることがあります。目立たない場所で試してからご使用ください。

※スポンジでは汚れが落ちなくなってきた時のみご利用下さい。

防災  
レポート



# 最新ガス機器で 災害に備えよう!

東日本大震災から2年。ここ沖縄でも防災に対する意識がより高まっていますね。

那覇市の若狭市営住宅にて、防災セミナーが開催され、多くの住民の方々が集まりました。講師として招かれた那覇市総務課市民防災室スタッフや警察署員の他、沖縄ガススタッフも安全周知で参加しました!



たくさんの住民の方に来て頂きました!

東日本大震災による火災は、青森県から静岡県までの11都県で325件起きたといわれています。津波によって引き起こされた火災も多く、安全確保はとて

も大切です。ふだんの管理で注意すべき点についての説明や安全機能を備えた最新ガス機器の紹介に、住民の方々も熱心に耳を傾けていました。警報器設置の重要性、ガスの対処法など、セミナー終了後にも様々な質問が飛び、活発な意見交換が行

われていました。沖縄ガスでは、安心してガスを使ってもらえるよう安全周知活動を行っています。緊急時の問い合わせについては、沖縄ガスへご連絡ください。



警察署員からの指導 若狭市営自治会 与那原会長



お客さまサービス課 伊志麻主任

●沖縄ガス ホームページ  
[www.okinawagas.co.jp](http://www.okinawagas.co.jp)

沖縄ガス 検索

## ガスの使い方を学ぼう! たい おじゃまし隊

シヨールーム講習会

沖縄ガス本社に隣接するシヨールーム「YOU-KURU」で行われる「シヨールーム講習会(おじゃまし隊)」。今年スタートして、申込み殺到中の企画です。



広々としたキッチンで作るのは、「豚肉のトマト煮」、「イカフライ」、「枝豆ごはん」の3品。

今回受講するのは、那覇市の仲田さんご夫妻。これまでは台所に立つことのない主婦が、料理に興味を持ってということ。夫婦そろってシヨールームを訪れました。最新型システムキッチンとビルトインコンロを購入して、便利な使い方を勉強中だそう。



「ふだん揚げ物はあまりしないけど、せっかくだから挑戦してみたい」ということで、フライも作りました。

ガスコンロでふっくら炊けるごはんにも感動していました。

食べやすい大きさに切った豚肉に野菜やトマトを加えてダッチオーブンに入れてグリルで焼くだけの簡単メインディッシュ!



スタッフの説明を真剣に聞く奥様。

火加減を自動で調整するので、揚げ物の時に便利! また、万が一消し忘れても自動で消火するので安心!!



「豚肉のトマト煮」「イカフライ」、「枝豆ごはん」

## あなたのうちに「おじゃまし隊」を呼びませんか?

ご友人を招いてSiセンサーコンロの使い方を学びながら  
お気軽にホームランチをしませんか?

- ★最新のSiセンサーコンロを購入したが、使い方が分からない方
- ★Siセンサーコンロを持っているが使いこなせていない方
- ★お友達にも最新Siセンサーコンロの魅力を教えたい方

おじゃまし隊が  
無料で  
教えます!

お問い合わせ・ご連絡先: 098-863-7750 (担当: 営業企画課/新谷)



いざという時の非常食の紹介もありました。





我が家の  
ご自慢  
おやつ

## チキンハム

【材料】(4人分)

- 鶏ムネ肉.....3枚
- 塩.....適量
- 白ワイン.....大さじ3
- オリーブオイル.....小さじ6

### 下準備

- ・オーブンを200度で予熱しておく



1 鶏ムネ肉を切り開き厚みをそろえる



2 肉1枚につきオリーブオイル小さじ1を塗りこみ、塩コショウを両面に振る



3 タコ糸で肉を巻いて形が崩れない程度に固定し、さらにオリーブオイルを塗る



4 200度のオーブンを約40分焼く。20分たったら一度ドアを開け、白ワインをかけて肉を引っくり返す

### ポイント

バサバサしてしまいがちなムネ肉もたっぷりのオリーブオイルと白ワインで仕上げればしっとりした食感に。白ワインを日本酒に変えたり、コショウをブラックペッパーに変えたり、アレンジもOK!

那覇市の儀部さんに  
教えてもらいました!



ヘルシーでローブライスのがうれしいパーティーメニュー。  
おかずやおつまみとしてもおすすめ!



# 第7回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

目録せ九州! いくぜ全国!

炎の調理で五感を  
研ぎ澄ます

去る平成25年9月28日(土)に沖縄ガスショールーム「YOU-KURU」クッキングスタジオにて第7回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト沖縄地区予選会を開催いたしました。6組の親子にオリジナルレシピを披露して頂きました。その中で栄えある優勝に輝いたのが、沖縄の野菜をふんだんに使った料理を作った玉城紗弥さん・小夏さん親子です。玉城さん親子には平成25年12月8日(日)に開催されます九州大会に沖縄地区代表として出場して頂きます。頑張ってきてください!

優勝おめでとう  
ございます!



玉城紗弥さん・小夏さん親子



## ～沖縄ガス料理教室のご案内～



毎月旬なテーマで開催される大人気の料理教室  
(参加費1,500円/定員になり次第終了)

要予約

- 場所/ 沖縄ガスショールーム 2F クッキングスタジオ
- 時間/ 11:00～14:00 (受付10:30～10:50) ●定員/ 24名

12/4 食べて美味しい、作って楽しい  
クリスマス菓子パン教室

イタリアの伝統的な菓子パン  
「パネトーネ」

風味豊かな  
発酵パン菓子です。



※写真はイメージです。

講師: 宮城裕子先生  
(よんごーフード講師)

12/10 オープンにおまかせ  
クリスマスおもてなしメニュー

白身魚の香草チーズ焼き  
ホワイトソース仕立て

- ・ミネストローネのパイ包み
- ・ヨーグルトムースのペリソース



絶対に失敗しないホワイト  
ソースの作り方です

講師: 中村佐代子先生  
(ガジャ・マ・ダラ キッチン講師)

1/14 パン教室  
講師: 野俣和可子先生  
(ホームメイドクッキング)

1/22 うちな一料理教室  
講師: 嘉陽かずみ先生  
(よんごーフード代表)

ゆーくるサロン

親子で楽しめる体験型食育!!

親子6組様 絵本カフェ「おいしい絵本時間」

●絵本の読み聞かせと、絵本に出てきた食材でクッキングします! ●  
講師: 六平恵美 (絵本カフェマイスター・幼児食アドバイザー)

日時: 12月15日(日) 11:00～12:30 参加費: 500円



料理教室並びにゆーくるサロンのお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡ください。キャンセル待ちのお客さまのために、キャンセルのご連絡は3日前までお願いいたします。

TEL.098-863-7750 担当: 営業企画課/稲瀬 沖縄ガス 検索