

美味しいお店 み～つた!

美味しいお店を食べてまくり

～炭火串焼 BIRDバード～

那覇市若狭大通りから波之上1
子向け1本入った住宅街にある「炭火串焼 BIRDバード」。大将のりさんが手がける串焼きの特徴は、素材の味が引き立たせる、絶妙な塩加減。これが多いと食通たちも「夜の夜語り」で「焼物は塩派? グル派?」に対して「塩派人口が増えるかも...」と思わせる旨さ。鶏ももやねぎまは非加熱でいただける一品。炭火焼は約30種類と豊富に揃って、迷ったら「大将おまかせ」もオススメ。その他日替わりメニューや定番ちょんぼ、各種揚げ物も合わせて。ドリンクは泡盛、日本酒の他、サウードレの種類の充実しているので女子会や男子会でも盛り上げがります。

営業時間 平日17時30分～翌1:00(金・土・祝祭日前日～翌3時)
休 日 日曜日 曜日/40席
TEL:098-943-0315
住 所 那覇市西1-2-6 駐車場 あり

WAKUWAを見たい方には
生ビール、冷たいソフトドリンク
いずれか1種サービス!
※11月31日まで

お肉! こだわりの
なまぐさ
うまそー!
香ばしい
スルメイカ殻焼き
ノリも落ちる
焼きたてどらや

今月号のお客さまプレゼント

いつも沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。
感謝の気持ちを込めて抽選で5名のお客さまに商品券(1,000円分)プレゼント!

必要事項 (住所・氏名・年齢・電話番号) を記入の上、「お客さまプレゼント・商品券希望」と書いて沖縄ガスまでfガキ、もしくは下記アドレスでご応募下さい。

応募方法 reception@okinawagas.co.jp

12月31日
当日抽選有効

※当選は抽選をうけてからさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報は当選者告知を行う目的のみ利用します。※賞品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

街に暮らしにちゅうらエネルギー

沖縄ガス

沖縄ガス 検索と

〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2
TEL:098-863-7730

我が家のガス自慢

最新のガス機器を入れたおうちにおじゃましました

今回は那覇市にお住まいの原国さんご一家にご協力いただき、新築のお宅に何と最新鋭のガス機器を拝見しました。原国さんご夫婦とお子さんと、おばあちゃんと3世代で生活するおうちには、みんなが使いやすい快適な暮らしを工夫がいっぱい!

1) 料理のレパートリーが広がる最新Siセンサーコンロ

コンロの下にオープンも付いているのでローストビーフからケーキまで楽しめます。自動炊飯機能のごはんはふっくらもちもち。そして、おばあちゃんが大好きな煮物や赤飯もボタンひとつで簡単に作れます。家族の健康のことを考えて、お米は雑穀米に。ガスで炊いたごはんはお米の一粒一粒がふっくら立って、とっても美味しいんですよ!

原国さんのお気に入りポイント

3世代みんなが使いたい工夫を凝らしたお家。

- 料理のレパートリーが広がる最新Siセンサーコンロ
- ふんわり仕上がるガス衣類乾燥機
- 体にやさしいバリアフリーのバスルーム

沖縄ガス / 営業開発部 宮園宏樹さん

3) 体にやさしいバリアフリーのバスルーム

おばあちゃんでも使いやすいように立ち座りの負担を軽くするため、バスルームは完全バリアフリーにしています。

階段のないバスルームに、お年寄りにとって大事な環境です。

寒い時期にはバスルームとリビングとの温度の差が体によくないので、ミストサウナを取り付けました。短時間でムラなくあたためられるから、毎日のお手入れも簡単で助かってます。

ワンポイントアドバイス
ミストサウナには発汗、血流、保温など様々な効果があります。発汗量は通常入浴の約2倍!!

ガス給湯器で安心&便利な暮らし方

狭い場所でも安心コンパクトで場所を取らないガス給湯器

「以前のものと違う感じがしますか?」
「まだ設置したばかりで使い心地まではわかりませんが、給湯器本体がコンパクトで場所を取らないのが嬉しいですね。家の隣の間に設置していただいて、半分になりました。ガスと通電器には大丈夫です。ガスと通電器には大丈夫です。ガスと通電器には大丈夫です。」

おうちの悩みをスッキリ解決してくれる便利な最新ガス給湯器をご紹介します。今回は20年近く使っていた旧式のタンク型ガス給湯器に切り替えた那覇市・大城さんのお宅へお邪魔しました。

●以前使っていたタンク型からガス給湯器に替えたのはどうしてですか?

「タンク型は17、8年前に購入したもので、8年経つのでそろそろ寿命が近づいてきて、故降して使うのが、なにせ古いもので、修理するよりも新しいものを設置した方が、修理するよりも新しいものを設置した方が、修理するよりも新しいものを設置した方が...」

●以前のものと違う感じがしますか?

「以前のものと違う感じがしますか?」

あなたのおうちにおじゃまし隊

ガスを使い方を学ぼう!

今回、沖縄ガスおじゃまし隊が駆けつけたのは「自立サポートセンター」みらそるさん。2ヶ所、浦添二コータウン「若草会」さんの方などを勉強しました。

まず最初は「自立サポートセンター」みらそるさん。ガスアドバイザーを使って参加された職員さんにも興味された。意外と簡単に出来て、しかもバリエーションも増えるガス給湯器。とってもオススメですよ。

使用したガス給湯器!

ガス給湯器に
おなじみの
おなじみの
おなじみの

「おじゃまし隊」が活躍しました。

おじゃまし隊が活躍しました。

おじゃまし隊が活躍しました。

おじゃまし隊が活躍しました。

おじゃまし隊が活躍しました。

特集1 沖縄ガススタッフが作るガスでワンタッチ料理

ぼろぼろジューシー

忘年会や新年会で飲む機会が増える時期。胃にやさしくて栄養たっぷりのぼろぼろジューシーでほっこりあたたまりませんか?

ガスコンロでの調理なら、材料をお鍋に入れて火にかけるだけ。簡単に短時間でおいしいぼろぼろジューシーができてしまいます。

◆材料(2人分)◆
米.....1合
水.....300cc
そばだし.....450cc
にんじん.....1/2本
フーチー.....適量
ポーク.....適量
味噌.....小さじ1
しょうゆ.....適量

- 1 材料をカットする。にんじんは細切りに、ポークは5mm角に、フーチーは茎を取って手でちぎる
- 2 炊飯鍋に米と材料を入れ、そばだし、水を加えて、しょうゆ、味噌などで味をとこのえる
- 3 鍋に蓋をして、火をつけ約40分待てば出来上がり!

POINT
ガスコンロの炊飯マークに合わせておかわりモードに設定します。

出来上がり!

特集2 年末スペシャル

レンジフードの汚れを一度に落とすプロが教える簡単便利なテクニック

今年も大掃除の季節がやってきました! 1年間頑張ってくれたキッチン、リビング、バスルーム、また来年もよろしくねの気持ちをこめて、すっきりキレイにしましましょう。

「お手入れが難しい...というイメージの強いレンジフード。調理するたびに溜まっていく油汚れを手早く簡単に落とせる裏技を伝授しますよ!」

金城さん! ほんの家に来てもらって!

そしてコチラが「レンジフード洗浄マシーン」! といっても、市販のゴミ袋の中にレンジフードの箱を入れてだけ。これをどうするのかというと...

まず用意するのはコレ!
●ふきん ●重曹 ●レンジ周り用洗剤 ●メラミンフォーム

- 1) 熱が逃げにくい新聞紙でフタをします
- 2) レンジフードから取り出したフィルターやヤシ等の部品をそっと浸します
- 3) そのまま30~40分放置しておくだけで1しつこい汚れにキレイに!
- 4) コチラが「レンジフード洗浄マシーン」! といっても、市販のゴミ袋の中にレンジフードの箱を入れてだけ。これをどうするのかというと...

POINT
大きなカバー部分を取り外しできない箇所は洗剤を吹きかけて数分置き、メラミンフォームでやさしく磨きましょう。
細かいところにごびりついた油汚れは歯ブラシや爪楊枝を使って、いいようにそげ落とします。

パブリカディップ

「我が家のご自慢おやつ」

那覇市の仲里さんに教えてもらいました!

クリスマスシーズンにおすすめのディップ。ガスコンロと網を使って簡単に調理できちゃいます。

1 赤パブリカをコンロの上の焼き網にのせて、直火の上で目を黒くなるまで焼く

2 焼き終わったら水につけて皮をむき、ヘタと種を取り除く

3 ベーパータオルでしっかり水を拭き取ったパブリカをざく切りにし、生ハムと一緒にフードプロセッサに入れて細かくする

4 クリームチーズを加えて混ぜ合わせ、味を見ながらコンソウで味付けする

他にも、アボカド、たまご、マヨネーズ、粉チーズ、レモン汁、塩コショウのアボカドディップ、プレーンヨーグルト、はちみつ、好みのフルーツを加えたヨーグルトディップなど、好みを加えてフードプロセッサにかけるだけで簡単にカラフルなディップができますよ!

第6回 ウイズガス 全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で5感を研ぎ澄ませよう

去る平成24年10月20日(土)に専門学校 大育にて第6回ウイズガス全国親子クッキングコンテスト沖縄地区予選会を開催いたしました。6組の親子にご参加頂き、各親子とも腕をふるって調理して頂きました。その中で栄える優勝に輝いたのが石川晴々花さん・薫さん親子です。石川さん親子には平成24年12月9日(日)に開催されます九州大会に沖縄地区代表として出場して頂きます。頑張ってください!

九州大会沖縄地区代表決定!!

石川晴々花さん・薫さん親子

食育ウィズガスで検索

詳しくは沖縄ガスまでご連絡下さい。担当:営業企画課/宮城

沖縄ガス料理教室 (参加費1,000円/不定額になり次第終了)

- クリスマスケーキ作り教室
講師:安田ゆう子
○時間:11:00~15:00 (受付10:00~10:50)
○場所:那覇市おもしろ安田ゆう子クッキングスクール
○定員:56名 ※高校生以上を対象とします
- チョコレートを使ったお菓子作り教室
講師:安田ゆう子
○時間:11:00~14:30 (受付10:00~10:50)
○場所:那覇市おもしろ安田ゆう子クッキングスクール
○定員:56名 ※高校生以上を対象とします

料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡下さい。キャンセル料のお客さまのために、キャンセルのご連絡は3日前までお願いいたします。

沖縄ガス 検索と TEL.863-7730 担当:営業企画課/宮城