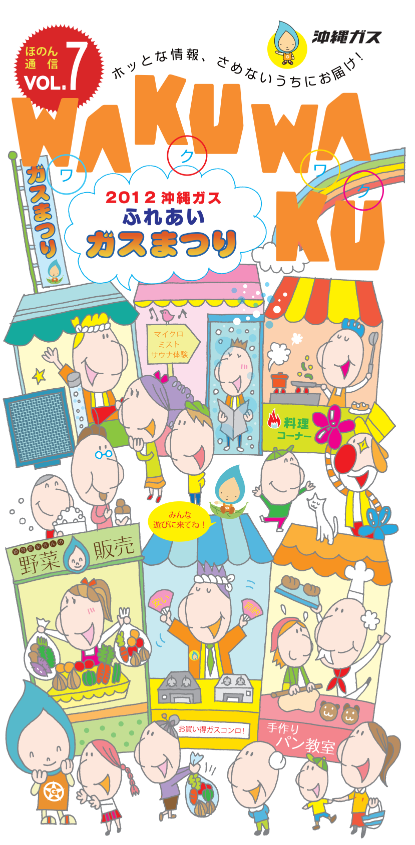

沖縄ガス
ほのん通信 VOL.7
ホッとな情報、さめないうちにお届け！
WAKUWAKU
ワ ク ワ ク
2012 沖縄ガス ふれあい ガスまつり
ガスまつり
マイクロ ミスト サウナ体験
料理コーナー
みんな遊びに来てね！
自営農家さんの 野菜 販売
お買い得ガスコンロ！
手作り パン教室

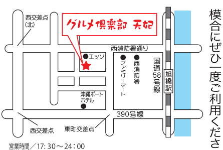
美味しいお店を食べまくり

おいしいお店み〜つけた！

～グルメ倶楽部 天妃（てんぴ）～

まず初めに、店の看板メニューでもある『串物』。大皿に並べられた中から食べたい物を選んで焼いてもらいます。「創作串の店」というだけあって見たことないものばかり。マコモ巻き・いんげん巻き・へちま巻き・みょうがとろろこんぶ・長ねぎ巻き・パイン巻き・ジャガイモのタコ塩辛・トマト巻きと女性が喜ぶ美味しい・楽しい・ヘルシーな品揃えです。続いて『じゃこのせ唐揚豆腐』。島豆腐を食べつくしたオーナーが厳選した厚揚げの上に揚げたジャコ。美味しすぎます。まだ空腹気味なので『牛炙り寿司』を注文。口当たり良い肉は一度ご賞味いただきたいです。『牛タン炙りレタス添え』。ジューシーな牛タンがたまりません。『豚あばらのレタス包み』は軟骨までトロトロの仕上がり。

天妃で育ったオーナーが、地元で仲間たちが集まれる場所を作りたいという気持ちで開店したお店です。親父たちのオアシスですが、女性も子供たちも喜べるメニューばかり。飲物も泡盛だけで20種類、日本酒、焼酎、ワインと種類も嬉しい品ぞろえ。会社帰りに、模合にぜひ一度ご利用ください。


グルメ倶楽部 天妃
西交差点（北）
西消防署通り
エッソ
ファミリーマート
西消防署
国道58号線
旭橋駅
沖縄ポートホテル
390号線
西交差点
東町交差点

営業時間／17:30～24:00
（ラストオーダー食事23：00　ドリンク23：30）
定休日／日曜・祝日
TEL／098-869-8225
住　所／那覇市西1-11-12　アンピール西町1F
駐車場／隣りにコインパーキング有

広告を見たという人には
・県産アグー豚餃子
・石垣牛餃子
のいずれか1品サービス
※10月末日まで

大皿から選んで焼いてもらいます

カリカリがおいしいじゃこのせ唐揚豆腐

豚あばらのレタス包み

噛むたびにとける牛炙り寿司

今月号のお客さまプレゼント

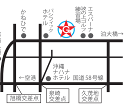
いつも沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。感謝の気持ちを込めて抽選で5名のお客さまに商品券（1,000円分）プレゼント！

応募方法 必要事項（住所・氏名・年齢・電話番号）を記入の上、「お客さまプレゼント／商品券希望」と書いて沖縄ガスまでハガキ、もしくは下記アドレスでご応募下さい。
reception@okinawagas.co.jp

応募締切 9月30日 当日消印有効

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報は当選者告知を行う目的のみ利用します。
※賞品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

街に暮らしに ちゅらエネルギー
沖縄ガス
沖縄ガス　検索
〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2
TEL:098-863-7730


かねひで
パシフィックホテル
波の上ゴルフ練習場
エスパーナ
泊大橋→
那覇ふ頭
沖縄ナハナホテル
←空港
国道58号線
明治橋
旭橋交差点
泉崎交差点
久茂地交差点

我が家のガス自慢

最新のガス機器を入れたおうちにおジャマしました

今回ご協力いただいたのは、那覇市にお住まいの知花さん一家。ご夫婦に女の子ふたり、男の子ひとりの3人姉弟の5人家族です。やさしい木のぬくもりにあふれたナチュラルテイストなマイホームを見せていただきました。

知花さんのお気に入りポイント

1. 広々木のリビング
2. 追い炊き機能付きお風呂とガス衣類乾燥機
3. デザイン性と使いやすさを重視したキッチン

木のぬくもりに合うガス器具を選びました。

沖縄ガス ／ 営業開発部
比嘉チエさん

1）広々木のリビング

木のぬくもりがいいです〜

以前のアパートは、どこか人工的な感じがしていたので、家を建てるなら木のおうちと決めていたんです。窓も大きく、風通しよく作られているので、エアコンをつけなくても涼しいですよ。

2）お風呂とガス衣類乾燥機（追い炊き機能付き）

明るくてステキなバスルームですね

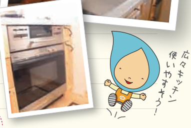
残業で帰りが遅くなることの多いお父さんのために、追い炊き機能付きのバスにしました。節水にもなって一石二鳥です！

小学生のお姉ちゃんたちは、この時期授業で体操着や水着を使うことが多いので、すぐに乾いて匂いもないガス衣類乾燥機は重宝しています。

3）デザイン性と使いやすさのキッチン

リビングは、窮屈にならないように対面型キッチンに。冷蔵庫や食器棚はスライドドアをつけて、できるだけ生活感が出ないようにしています。

WAO! 理想的な広さですぅ！


広々キッチン使いやすそう！

シンクはオーダーメイド。人口大理石製で、広めにつくってあるので、作業効率もとってもいいです。

ガスで炊くとおいしい〜んだ！

ガスコンロも新しいものを取り入れました。グリルやオーブンで調理するほか、炊飯ジャーではなくガスで炊いています。一粒一粒がふっくら炊き上がってとってもおいしいんです。

IHからガスへ快適キッチン生活

やっぱりガスがいいみたい！ ヒューヒュー！

Si-センサーコンロとガス給湯器を取り付けたばかりの浦添市・小嶺さんのお宅へお邪魔しました！

●IHからSi-センサーコンロへ切り替えたそうですが、きっかけは？

「うちには小さな子供がいるので、火を使わないIHは安全面から最適だと思ったんですけど、ときどき調子が悪くなるときがあって、ショートしたりストロボみたいな光が出たりしたんです。それですこし怖くなって……。最近はガスコンロにも子供がいたずらしないようにチャイルドロックがついていますし、元栓をしっかり締めていればガス漏れの心配もないので、かえってこっちのほうが安心かなと思って」

●使い心地はどうですか？

「IHよりも温度が高いし、IH対応の鍋以外も使えるようになったので、料理の幅が広がりましたね。今度、アルミ製の蒸し器を買おうかと思っているんです。おもちゃ蒸しパンを作って子供たちを喜ばせたいですね」

使いやすさがガスコンロの魅力

●給湯器もガスに替えたそうですね。

「キッチンをガスに替えるときに、せっかくだから給湯器も……ということで。ガス給湯器にしてからお湯の出がよくなった気がします。以前はシャワーを浴びたときにヌメヌメしたような嫌な感触が残っていたんですけど、今はさっぱりして爽快です。今年の夏は暑いので、すごく助かりました。シャワーの回数も増えましたね（笑）。でもガス代はほとんど変わらないから、家計も大助かりですよ！」

あなたのおうちに

おじゃまし隊

ガスの使い方を学ぼう！

最新のガス機器を上手に使いこなして料理のラインナップを増やしたい！そんな主婦のつよ〜い味方！沖縄ガスおじゃまし隊があなたのおうちに駆けつけます！

今回は那覇市にある原國さんのお宅にお邪魔しました。新築のシステムキッチンは最新ガス機器でとっても便利＆快適に！お友達も招待して、最新のSiセンサーコンロを活用した絶品料理をみんなでいただきます。

最新のSiセンサーコンロにお友達も興味津々！

ガスで焼いたパンはふんわり香ばしい。今回はオレンジジュースとオレンジピールを生地に練りこんだオレンジ風味のパンを作りました！

ごはんも自動炊飯機能を使えば約30分でふっくら！
雑穀米も風味豊かに仕上がります。

付け合せの野菜もグリルのダッチオーブン機能で簡単調理。かぼちゃやにんじんなど火が通りにくい野菜も、ダッチオーブンに入れるだけで、ほくほくの仕上がりに。

メインはハーブの香りが食欲を刺激する豚肉のソテー。ヒレ肉をバラ肉で巻いて、ダッチオーブンで焼き上げます。中までしっかり火が通って、ジューシーでやわらかい。

すべて1時間以内にできちゃいました！まるでホテルのディナーのようなおもてなし料理が簡単にできちゃうSiセンサーコンロ♪おうちにお客さまを招くのが楽しみになりそう！

＼あなたのおうちに／

「おじゃまし隊」を呼びませんか？

ご友人を招いてSiセンサーコンロの使い方を学びながらお気軽にホームランチをしませんか？

- ★最新のSiセンサーコンロを購入したが、使い方が分からない方
- ★Siセンサーコンロを持っているが使いこなせていない方
- ★お友達にも最新Siセンサーコンロの魅力を教えたい方

おじゃまし隊が無料で教えます！

お問い合わせ・ご連絡先：098-863-7730（担当：営業企画課／岸本）

お客さまに感謝を込めて

最新のガスコンロから、システムキッチン、
太陽光発電、リフォームのことまで！
欲しかったあの商品が、驚きの大特価！
まだ言えませんが、とにかく安い。
さらに来場プレゼントや
購入した人には
豪華景品があたる抽選会など
いろいろ準備しています。
ガス器具を購入予定の皆様、
いま買っちゃダメ。11月までお待ち下さい。

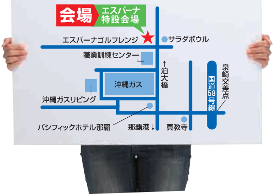
2012 ガスまつり開催。

あはは、頑張りましたよ〜
この商品で、この価格。すごいね。ほのん。

エスパーナの特設会場で待ってます。

時間 午前10時～午後5時

11月 10日（土） 11日（日）


会場
エスパーナ特設会場
エスパーナゴルフレンジ
サラダボウル
職業訓練センター
沖縄ガス
↑泊大橋
国道58号線
泉崎交差点
沖縄ガスリビング
パシフィックホテル那覇
那覇港↓
真教寺

我が家の
ご自慢おやつ

那覇市の仲里さんに教えてもらいました！

かんたんクレームブリュレ

［材料］（ココット型６個分）

- ●卵黄……３個分
- ●牛乳……100cc
- ●生クリーム……200cc
- ●グラニュー糖……30g
- ●バニラビーンズ……1／2 本（なければバニラエッセンス少々でも可）

準備
- ●ガスオーブンは 150 度に余熱しておく
- ●バニラビーンズはさやと粒に分けておく

1

牛乳と生クリーム、バニラビーンズのさやを入れ火にかけ混ぜる。弱火であたためてから沸騰直前に火を止め、人肌よりも少しあたたかい程度に冷ます。

2

ボウルに卵黄、砂糖、バニラビーンズの粒を入れ、しっかり泡立てる。

3

②が白っぽくなったら１を少しずつ加え、混ぜ合わせる。

4

茶漉しで漉しながら型に流し入れる。バットにココットの半分ほどの高さまでお湯を入れ、150度のオーブンで30分蒸し焼きにする。

高級レストランにも負けない上品な味が家庭で手軽に作れちゃいます！表面はカリッと、中はふんわりとろ～りの食感を楽しんで。

バーナーがなくても簡単キャラメリゼ

スプーンを熱し、ブリュレの表面にふりかけたグラニュー糖に軽く押しつけて表面に焦げ目をつけると、ガスバーナーがなくても本格的な味わいに！（やけどには注意!）

あの、カリッとした表面のキャラメルがおいしいよねっ♪

沖縄ガス料理教室

参加費 1,000 円／定員になり次第終了

いつもの食材をおいしく、簡単にアレンジ！最新のガスコンロを使って料理してみませんか？ご飯も自動で炊けちゃう！他にも便利な機能が満載！お友達も誘って一緒に楽しい料理教室へ参加しませんか？

※都合により、メニュー・会場等が変更になる場合がございます。詳しくは沖縄ガスホームページ、またはお電話にてご連絡ください。

募集案内

9/15（土） 味の決め手は鰹だし料理教室

○時間：11:00～14:00
（受付 10:30～10:50）
○場所：那覇市総合福祉センター
1F 調理室
○定員：20 名

講師：嘉陽かずみ（よんなーフード代表）

10/13（土） クリームパン料理教室

○時間：10:00～13:30
（受付 9:00～9:50）
○場所：安田ゆう子
クッキングスクール
○定員：56 名　※高校生以上を対象とします。

講師：安田ゆう子

11/17（土） 野菜を使ったクリスマスケーキ教室

○時間：11:00 ～14:00
（受付 10:30～10:50）
○場所：那覇市総合福祉センター
1F 調理室
○定員：20 名

講師：上原　隆
（ロワジールホテル & スパタワー那覇 ベーカリー課 パティシエ）

料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡下さい。キャンセル待ちのお客さまのために、キャンセルのご連絡は３日前までにお願いします。

TEL.863-7730　担当：営業企画課／宮城

沖縄ガス　検索