ほのん通信 VOL.5

ホッとな情報、さめないうちにお届け！

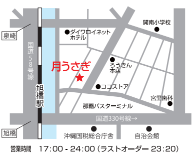
WAKUWAKU

沖縄ガス
WAKUWAKU祝1周年！
祝1周年

美味しいお店を食べまくり
～月うさぎ～

おいしいお店み～つけた！

今回は、那覇バスターミナル近くの『月うさぎ』にお邪魔しました。初めに、人気No1の「とりぽん」。からしをといたポン酢で、大分名産のとりの天ぷらをつけていただきます。柔らかいころもの中から、プリップリの肉と肉汁が口いっぱいに広がりビールが一気に進みます。『沖縄風塩焼きそば』は細麺に、塩コショウが良くからみ、ズルズルーとほおばった後シャキシャキと食感が楽しめる一品。ここでビールから飲み物を変更。豊富なドリンクメニューの中でも1番のオススメ『樽詰めハイボール』へ。沖縄でこれを飲めるのは数件しかないという飲み物。初めから、ウイスキーと炭酸がまぜ冷やされた状態で注がれるため、最後までシュワシュワ感が持続。ハイボール好きな人は是非楽しんで欲しいです。続いて『合鴨のマスタードソース』『トマトとにんにくのカルパッチョ』、イタリアンな香りが広がります。どれもソースを上手につかい食感が楽しめることができる料理ばかり。模合、飲み会でご利用下さい。誕生会・女子会はスパークリングワイン1本サービスという特典付きです。


泉崎
国道58号線
旭橋駅
旭橋
ダイワロイネットホテル
開南小学校
月うさぎ
ろうきん本店
ココストア
宮里歯科
那覇バスターミナル
国道330号線→
沖縄国税総合庁舎
自治会館

営業時間　17:00 - 24:00（ラストオーダー 23:20）
定休日　日曜・祝祭日　TEL/098-863-5358
住　所　那覇市泉崎 1-14-2 宮里ビル1F　駐車場 なし

コレはスゴイ
情報誌ワクワクを見たという人には
●来店３名様まで1ドリンクサービス！
●来店４名様以上ボトル1本サービス！
※4月末日まで

店内手前はテーブル席　人気No.1 とりぽん　沖縄風塩焼きそば　トマトとにんにくのカルパッチョ

今月号のお客さまプレゼント

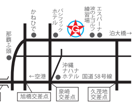
いつも沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。感謝の気持ちを込めて抽選で５名のお客さまに商品券（1,000円分）プレゼント！

応募方法
必要事項（住所・氏名・年齢・電話番号）を記入の上、「お客さまプレゼント／商品券希望」と書いて沖縄ガスまでハガキ、もしくは下記アドレスでご応募下さい。
reception@okinawagas.co.jp

応募締切 3月31日 当日消印有効

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報は当選者告知を行う目的のみ利用します。
※賞品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

街に暮らしに　ちゅらエネルギー
沖縄ガス
沖縄ガス　検索
〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2
TEL:098-863-7730


かねひで
パシフィックホテル
波の上ゴルフ練習場
エスパーナ
泊大橋→
那覇ふ頭
←空港
沖縄ナハナホテル
国道58号線
明治橋
旭橋交差点
泉崎交差点
久茂地交差点

我が家のガス自慢

最新のガス機器を入れたおうちにおジャマしました

今回ご協力いただいたのは、浦添市にお住まいの宮城さん。古くなり、不便なところが出てきた自宅をリフォーム。今まで以上に快適な生活を送るための最新機器や便利アイテムを紹介してもらいました！

宮城さんのお気に入りポイント

1. あったか床暖房
2. コンセントタイプのガス栓
3. 浴室暖房乾燥機（マイクロミスト機能付）

新築やリフォームのタイミングで床暖房を入れてみては？

沖縄ガスリビング
久保 勇さん

1）この時期うれしいあったか床暖房

たたみの他、フローリングもあります。
すぐあったまるから助かるわ～

足元からのあたたかさは、とっても快適です。お肌の乾燥の心配もなく、エアコンが苦手な人に特におすすめします！

2）ガス栓をコンセントタイプにしてすっきり

ガスコンセントできれいすっきり！
よっ！
収納便利で片付け名人！

新しいシステムキッチンはなんといっても収納が便利。かさばる調理器具や調味料もすっきり収納できて、出し入れしやすいところが家事の負担を軽減させてくれます。

ガスコンセントにすることでガス栓も今はこんなにコンパクトでほとんど目立ちません。ガスで炊いたごはんはすごくおいしくて、それに炊き上がりが早いんです。家族からも喜ばれています。

3）浴室暖房乾燥機（マイクロミスト機能付）

ミストのおかげでお風呂が楽しくなちゃう…

冬場の冷たいお風呂ほど辛いものはありません。この浴室暖房乾燥機だとお風呂場全体をあたためることができて、ヒートショック対策にも効果があります。また、マイクロミスト機能も付いて長時間リラックスしながらマイホームサウナが楽しめるんですよ。

＊Point＊

1. ヒートショック対策とは？
急激な温度変化が体に及ぼす影響のこと。その影響で脳卒中や心筋梗塞の恐れもあるとされています。

2. マイクロスチームミストサウナとは？
マイクロスチーム（超微細水）で自然に体をあたため、発汗作用を促すほか、リラックス効果も期待できます。

沖縄ガスのガス給湯器で安心＆便利な暮らし方

ガス給湯器に替えたくなるなるいいお話し！

ボイラーってこんなに場所とってたんだ…
ねっスッキリでしょ？
給湯器設置前　設置後

長年使い続けてきた灯油ボイラーからガス給湯器に替えたという那覇市の島さんのお宅にお邪魔してきました！

●ガス給湯器へシフトしたきっかけは？

島さん「10年以上使っていたボイラーが古くなって、買い替えようかなと思っていたところで、沖縄ガスのチラシを見たんです。最近では灯油を売っているお店も近所に少なくなってきて、不便になっていましたしね。」

●ズバリ、買い替えの決め手になったのは？

島さん「やっぱり、値段の安さ。取り付け工事を含めても、ボイラーに比べてずっと安いし、スイッチひとつですぐにお湯が出るから、シャワーを浴びるときも無駄な水を使わなくてすみます。」

●ガス給湯器の使い心地は？

島さん「まだ1週間ほどなんですけど、快適ですよ！給湯器がコンパクトで場所を取らないのも嬉しい。以前は大きなボイラー本体に、灯油のタンクもあって窮屈だった家の裏もスッキリして、空いたスペースを物置にしようかと思っているんです。音も静かですしね。前はボイラーの音が隣近所まで聞こえて、いつ風呂に入っているかお隣にばれてしまうぐらいだったので（笑）。ガス給湯器がこんなに使いやすいなんて、びっくりでした。今後は築20年以上で古くなった自宅のリフォームも考えてるんですけど、ガス給湯器は取り付けしなおすのもそれほど難しくないそうなので、引き続き使っていきたいと思っています！」

すっきりコンパクトになりました！

おうち講習会

ガスの使い方を学ぼう！

最新のガス機器を上手に使いこなして料理のラインナップを増やしたい！そんな主婦のつよ～い味方！沖縄ガスホームパーティレディーがあなたのおうちに駆けつけます！

今回は浦添市の鈴木さんのお宅にお邪魔しました。「最近ガスコンロを入れたんだけど、まだあんまり使えてなくて……」という鈴木さんのために、スタッフがガス機器の使い方をレクチャー。みなさんの疑問や質問にていねいに応えていきます。

Let's Cooking!
この日はお母さん、お義姉さん、大阪から遊びにきていたお友達も集まってとっても賑やか！

鈴木さんも一緒にパンをこねこね。楽しそう！

携帯で撮影したりメモを取ったりしてお料理に熱中！

お店よりおいしいかも！ガスオーブンとコンロでこんなに本格的な料理が短時間で作れるなんて、びっくり。

完成した特製ディナー！ガスで焼いたパンにこんがり香ばしくローストされた鶏は一羽まるごと！ガスで焼いてるから焼きムラなく彩りもキレイ。

鈴木さん宅のSiセンサーはこちら！

ダッチオーブンでパンも焼けます！
野菜グリルはこんなに香ばしくできました。
リンナイ デリシア

クリナップ　LIXIL　タカラスタンダード　Panasonic　TOTO　クリナップ　LIXIL

――コンロやキッチンのお取替え、ご新築を検討されている方へ！――

キッチン展

ご来場プレゼントあり！

3/24（土）sat・25（日）sun
AM10:00～PM6:00

遊びに来てね

ショールームで選ぶ → そのまま購入 → 定価
ショールームで選ぶ → 選んだ商品を沖縄ガスで購入！ → 代理店価格 安い!!

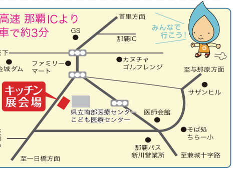
ちょっとまった！
沖縄ガスでかしこい選択しましょ

沖縄ガスは有名キッチンメーカー**5社の代理店**。
キッチン買うなら**沖縄ガス**がほんと～～に**安い**!!

第一弾
タカラスタンダード

システムキッチン・システムバスなど、**トータル**での買い替えもおまかせください！
水まわりのことは沖縄ガスにおまかせください！

※高速 那覇ICより車で約3分


みんなで行こう！
首里方面
GS
那覇IC
至坂下
金城ダム
ファミリーマート
カヌチャゴルフレンジ
至与那原方面
サザンヒル
キッチン展会場
県立南部医療センター・こども医療センター
医師会館
そば処ちらー小
至識名
至一日橋方面
那覇バス新川営業所
至兼城十字路

キッチン展に行こう！

《沖縄ガスの特別セットプラン》

check その1　**丈夫で長持ち高品位ホーロー**
水分や汚れ、傷などに強く、お手入れも簡単で長持ちするホーローのキッチン。

整流板付きレンジフード お手入れがラクラク！
オールスライド ラクラク取り出し！
多機能で使いやすさバツグン！
※写真はイメージです

パロマ PD-N52WV-75CP
Siセンサーコンロ
○75cm タイプ
○自動炊飯機能
○水無両面焼きグリル
○コンロ・グリルタイマー
○揚げもの温調機能

［I型オールスライド 2,550mm タイプの場合］
¥390,000（税込）
※取り付け費及び、キッチンパネルは別途お見積もり致します。

check その2　「パロマ」のおススメ　**ガラストップがこの価格！**

クリナップ　LIXIL　タカラスタンダード　Panasonic　TOTO

タカラスタンダード

キッチン展会場
タカラスタンダード那覇ショールーム
沖縄県那覇市真地166-1 TEL.098-835-6688

PA-N308WCK
¥48,800（税込）

PD-A53W-75CG
¥105,000（税込）

今お使いのガスコンロ下取りします　ビルトインコンロ5,000円　テーブルコンロ2,000円割引

クリナップ　LIXIL　タカラスタンダード　Panasonic　TOTO　クリナップ　LIXIL

タカラスタンダード

・・我が家の・・
ご自慢
おやつ

那覇市の石川さんに教えてもらいました！

米粉で簡単サクサクちんすこう

［ 紅芋 ］ 材料

●米　粉	50g	●サラダ油	30g
●紅芋パウダー	20g	●塩	ひとつまみ
●砂　糖	30g	●バニラエッセンス（あれば）	少々

［ 抹茶 ］ 材料

●米　粉	70g	●サラダ油	30g
●抹茶パウダー	小さじ2	●塩	ひとつまみ
●砂　糖	30g	●バニラエッセンス（あれば）	少々

1
ビニール袋に粉類を入れて混ぜる

2
サラダ油、バニラエッセンスを入れてよくこねる

3
好きな形にかたどって、クッキングシートを敷いた天板に並べる

4
180℃のガスオーブンで約13分焼き、パットに移してよく冷ませばできあがり!

おうちにある道具と材料で簡単に作れる素朴な沖縄のお菓子。「将来の夢はパティシエ」という娘さんも手伝ってくれました！

♡ハートのちんすこう♡

カラー粉糖を使ってハート型のちんすこうも作っちゃいました～！その他、ココアパウダーや黒糖で大人の味にしたり、チョコチップやピーナッツを加えてボリュームアップしたり、お好みでアレンジしちゃってください！
米粉を小麦粉に、サラダ油をオリーブオイルに変えてもまたちょっと違った味が楽しめますよ。

第5回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト九州地区大会

結果報告

平成23年12月4日（日）に福岡県で第5回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト九州地区大会が開催され、沖縄からは金城楓さん・母親のひとみさまが出場しました。

準優勝
おめでとう
ございます！

エントリー料理は『我が家のおもてなし琉球御膳』。事前の練習の成果もあり、落ち着いて時間内に無事調理を終了。特に楓さんは小学校三年生とは思えない、大人顔負けの見事な包丁さばきと出汁巻き卵作りには多くの方々が驚いていました。

インタビュー風景

楓さん出汁巻き卵作り

大人顔負けの包丁さばき!!

料理の素晴らしさと圧倒的な親子のチームワークが評価され、なんと**準優勝**（13組中２位）。
おめでとうございました！

『我が家のおもてなし琉球御膳』

沖縄ガス料理教室

（参加費 1,000円／定員になり次第終了）

※都合により、メニュー・会場等が変更になる場合がございます。詳しくは沖縄ガスホームページ、またはお電話にてご連絡ください。

春の彩り おもてなし料理

～アーサの茶碗蒸し、他３品～

講師：嘉陽かずみ

3/17 土

○時間：11:00～14:00
（受付 10:30～10:50）
○場所：那覇市総合福祉センター内調理室
○定員：20名

春の行楽弁当

～たこ天とえびのおむすび、他３品～

講師：安田ゆう子

4/28 土

○時間：11:00～14:30
（受付 10:00～10:50）
○場所：那覇市おもろまち
安田ゆう子クッキングスクール
○定員：56名※高校生以上を対象とします

Let'sガスオーブンでCooking! パンづくり教室

講師：中島亜紀

5/19 土

○時間：11:00～14:00
（受付 10:30～10:50）
○場所：沖縄ガス(株) 本社 ４階
○定員：10組 ※親子可
親子の場合（親1名・子1名）を1組とします

料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡下さい。
キャンセル待ちのお客さまのために、キャンセルのご連絡は３日前までにお願いします。
沖縄ガス　検索　TEL.863-7730 担当：営業企画課／宮城