

ほのん通 VOL.3 ホットな情報、さめないうちにお届け!

WAKUWAKU

この度の「東北地方太平洋沖地震」により被災されました皆さまには心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈りいたします。

おいしいお店 み〜つけた! **美味しいお店を食べまくり**
炭火串焼〜笑笑〜

今回は那覇市首里石嶺町にある「炭火串焼 笑笑えん」さまをご紹介します。通称「バス通り」沿いのバス停「石嶺入口」の近く大きな2つの提灯が目印のお店は、開店以来、炭火焼き鳥と串揚げと豊富な料理を中心に地元で盛り誇る久負店長はホールから料理までをこなすオリジナルフレンドリー。店長なのに、番頭そっくりな個性豊かな3人の漢おこが、くつろぎの愛情たっぷり料理は、首里まで足を運ぶの楽しみがたまりません。懐かしいお食のまじりすぎた、懐かし料理盛り合わせなど新鮮な魚貝類メニューも増え、海の幸、山の幸が存分に味わえるうなぎ、ちゅみの呑んべえが泣いて喜ぶお店となりました。

焼物と二品料理担当のしぶさんが作るその「おいしい」から想像がつかない絶妙な焼き加減の焼き串

営業時間 月～水 17:00～1:00
金・土 17:00～3:00 日 16:00～1:00
定休日 年中無休
TEL:098-885-6411
住所 那覇市首里石嶺町4-135-1
駐車場 10台あり

広告を見たという人には串焼き5本盛りサービス!! ※8月末日まで

街に暮らしに ちゅらエネルギー **沖縄ガス** 検索

〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2
TEL:098-863-7730

我が家のガス自慢

最新のガス機器を入れたおうちにおジャマしました

今回で協力いただいたのは、那覇市にお住まいの湧川さん。築30年以上のマンションはあちこちに傷みが出はじめ、思い切ったリフォームすることに。お気に入りのポイントとこだわりの部分を聞ききました!

1) 音声機能で安心のガスコンロ
お鍋を火にかけていることを忘れてしまったりすることがありますよね。このガスコンロは温度が上がると自動的に火が消えるし、空だきになっても音声で教えてくれるから、ひとり暮らしでも安心です。

2) 給湯器を外に出して脱衣室をぐっと広く!
以前は脱衣室内に給湯器があったため、ガス衣類乾燥機が窓をふさぐことになり、暗い狭く不便だったんです。今は外に移動したので、明るくなり、着替えのときのスペースもたっぷり!

3) リビングと同じ床を採用した最新トイレ
以前は小便器があって、ブロックの仕切りで隔ててたんですけど、今は息子たちも独立してわたしと同じなので、ブロックを取っ払って広いトイレにしました。リビングと同じ床にしているのも、そのまま掃除できてとっても助かってますよ。

キッチンはそのままでみちがえったっ!

天板がガラスなのでお掃除がカンタンなんです!!

明るくスッキリしましたねっ!

水まわりのことならおまかせ!

Point*
今回は部屋と浴室(トイレ)の10cm以上あった段差をなくすため、元々あったタイルの上に床板を貼ってバリアフリーにしました。この方法だとゴミも驕りも出さず、2週間ほどでできますよ。

湧川さんのお気に入りポイント

- 音声機能で安心のガスコンロ
- 給湯器を外に出して脱衣室をぐっと広く!
- リビングと同じ床を採用した最新トイレ

Point*
今回は部屋と浴室(トイレ)の10cm以上あった段差をなくすため、元々あったタイルの上に床板を貼ってバリアフリーにしました。この方法だとゴミも驕りも出さず、2週間ほどでできますよ。

おうちに関する疑問におこたえします

建築士のひとり言

「地震から身を守るためにしておいた方がいいことって?」

固定家具などで家具を固定したり、窓ガラスにフィルムを貼ってガラスが飛び散らないようにすることで、ある程度被害を少なくすることができるといいます。固定家具やフィルムはホームセンターなどで普通に売られているのでOKですよ。

「地震があったときはトイレに隠れたほうが安全だってホント?」

トイレはスペースが狭いですし、ドアが潰れるための経路を思い浮かべて、家の一部が崩れても脱出しやすいようなところで待機しましょう。外に出る時も、ガラスや看板等が落ちてくる可能性もあるので地震が起きてもパニックにならないで、落ち着いて行動することが大切です!

太陽光発電でエコでお得な生活

「まずエコのことを考えて決めました。電気は、発電所でたくさん火を燃やして、水蒸気を利用して作っています。そのため、発電所から多く二酸化炭素を排出し、エネルギーをたくさん消費する、余って電気が売電してしまっています。昨年、自宅の屋上に太陽光パネルを設置しました。太陽光発電にしてから! 1ヵ月約2万円だった電気料が、約1万5千円になり、さらに売電で5千円の収入があるので、実際には約半額になりました!!」

毎日の使用量がわかるカラーモニター(発電量・電気使用量・売電量を表示)

ガス会社が太陽光発電を提案してなんでも知らなかった! という人は、「私たちの暮らしからも多くの二酸化炭素が排出されています。家庭で使うエネルギーは電気やガス、水道、灯油量があります。二酸化炭素排出量の約42%は電気を使うときに発生しています。沖縄ガスでは、自然エネルギーの提案を少なくして、家庭の電気使用量を減らしたい。太陽光発電とガスの組合せはとても環境にいいです」と話しています。

環境にも家計にもやさしい暮らしをお客さまに提案いたします。

足腰が弱くなった親のためにリフォームしたいんだけど

それなら今ある住宅を大幅にリフォームする必要はありません。設計士や福祉住環境コーディネーターに相談するといんです。住む人にあった間取りの修正や手すりなどの介護サポート器材を提案してくれまます。年月とともに親も少しかけてみやすくなる。慣れ親しんだ家の生活を沖縄ガスリビングがお手伝いしますよ。

お悩みご相談のお問合せ
沖縄ガスリビング株式会社
TEL:098-863-7730

沖縄ガスは太陽光発電に取り組んでいます。

すでに沖縄ガス本社でも設置され、1階部分に電気を供給中。その他、現在6基がお客さまとガスで稼働中です。太陽光とガスの組合せなどエコな暮らしに興味があるお客さまはぜひご連絡ください。

お問い合わせは、新エネルギー開発部・馬場まで

コンロやキッチンのお取替え、ご新築を検討されている方へ!

キッチン展

7/9 sat 10 sun
AM10:00~PM6:00

ご来場プレゼントあり! お楽しみ企画あり! 目玉商品あり!

大がかりな工事ではないで、必要部分だけプチリフォーム。工事期間も短く、予算も抑えながら快適・便利に。簡単・気軽に水まわりをプチリフォームしてみませんか?

一級建築士による新築・リフォーム無料相談コーナーあります。(相談時間9時~5時)

キッチン展会場

※高速 那覇ICより車で約3分
沖縄県那覇市真地166-1
TEL.098-835-6688

今回はタカラスタンダードがおすすめするホーローキッチンセットに注目!

ホーローってどこがスゴイの?

- 汚れに強い: 表面がガラス質で覆われているので、汚れが染みこみにくく、サッと拭くだけで簡単にお手入れ!
- 湿気に強い: ガラス質は水分や汚れが弾くので、カビや腐食が少なく、長持ちします!
- 衝撃に強い: 頑丈な高品位ホーローはタワシもゴシゴシ擦ってもOK! モシゴシ擦ってもある程度の衝撃ならキズつきません。
- カラーバリエーションも豊富: 多数のカラーの他、花柄やドット柄なども。ショールームでチェックして、お気に入りのコーディネートに。

ぜひ会場で体験してください。

営業/山崎さん

我が家の自慢レシビ

2ムール貝のバジルパン粉焼き

1 簡単バジルソース

1 簡単バジルソース

材料
●バジルの葉 60g ●エキストラバージンオリーブオイル 100cc
●松の実 大きじ4 ●塩 少々

1 バジルを粗く刻み、オリーブオイルと混ぜ、塩を加えてペースト状にする。
2 ペーストを粗く刻み、オリーブオイルと混ぜ、塩を加えてペースト状にする。

2 ムール貝のバジルパン粉焼き

材料
●ムール貝 20個 ●パルメザンチーズ 大きじ3
●バジルソース 大きじ4 ●パン粉 適量

1 ムール貝を洗って殻の内側にバジルソースを塗る。
2 パン粉をまぶしてオーブンで焼く。

庭で育てたバジルをそのままキッチンへ。手入れもいらず、摘んでもまた葉が生える。プランターでも育てられるから、賃貸マンションや庭が狭いお宅にもおすすめです!

※その他にも、ピザやパスタ、野菜菜にも相性がいい。多めに作っておいてジップロックに入れ冷凍すれば、必要な分だけカットして使えて便利!

第5回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

がんばろう日本! 目指せ九州! 優勝せよ!

沖縄地区予選会 参加親子大募集!

応募開始 2011年6月19日(日)~9月15日(水)まで

今回のテーマ わが家のおいしいごはん

ご応募いただいたレシピの中から書類選考で選ばれた親子で実技を競い合い、優勝チームが九州大会に出場します。

【食育ウィズガス】で検索

詳しくは沖縄ガスまでご連絡下さい。担当:営業企画課/仲地

沖縄ガス料理教室 (参加費1,000円・定員になり次第終了)
※利用開始日より、メニュー・会場が変更になる場合がございます。

6/4 韓国料理教室 ~サムゲタン、他3品~
講師: 安田ゆづり
○時間: 11:00~14:00 (受付 10:00~10:50)
○場所: 那覇市おもまち 安田ゆづりクッキングスクール
○定員: 56名

7/23 ヘルシー料理教室
講師: 伊是名カエリ
○時間: 11:00~14:00 (受付 10:30~10:50)
○場所: 那覇市首里石嶺 ビバークヘルスプランニングカフェ
○定員: 8名

8/20 インド料理教室 ~スライディングカレー&タンドリーチキン、他3品~
講師: 安田ゆづり
○時間: 11:00~14:00 (受付 10:00~10:50)
○場所: 那覇市おもまち 安田ゆづりクッキングスクール
○定員: 56名

料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡下さい。
沖縄ガス 検索 TEL.863-7730 担当:営業企画課/仲地

