

ほのん 通信 VOL.1

ホットな情報、さめないうちにお届け!

WAKUWAKU

創刊号

LOVE

WAKUWAKU VALENTINE'S DAY

おいしいお店 みつけた! グルメOLの美味探訪

韓国屋台料理~おんまらん~

今回ご紹介させて頂くお薦めの店は、全国でも珍しい韓国屋台料理の店「おんまらん」さんです。さつき注文したのは、おまかせコース。李さん手作りキムチ、女性にお薦めのコラーゲンをたっぷりチョッパル豚足&レバ。さらに初めにみる水キムチ。この後もヒラヤーチーに似たチヂミ、餃子のようなマンドゥーに骨付きカルビ等のお肉料理登場。こで飲み物もチャミスルというお酒にカエサリには食が進みません。この後もトッポキ、カムジャタンが運ばれ気がつけば11品、たしかコースは8品のはず? サビース精神旺盛な李さん、お腹いっぱい食べて頂きたいと思いつつも2、3品サビースしてしまいか。見渡せば店内は満席。ファミリー、年配の女性グループに

若いカップル、異からの男性客、来客者の接客、料理はもちろんです。李さんの気さくな人柄がお店の魅力のひとつになっていると思えました。美味しいものを食べて元気をもらいたい人はぜひ「おんまらん」へ。

料理は一皿300円から、1500円以上からは那覇・浦添宅配あり。

営業時間 17:00~24:00 (ラストオーダー 23:30)
定休日 日曜日
TEL 098-861-8033
住所 那覇市久茂地2-10-22 1F
無断(近くにコインパーキング有り)

マッコリ マンドゥ カムジャタン チャプチェ

今月号のお客さまプレゼント

いつも沖縄ガスをご利用いただき、ありがとうございます。感謝の気持ちを込めて抽選で5名のお客さまにクオカード(500円分)プレゼント!

応募方法 必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号)を記入の上、「お客さまプレゼント/クオカード希望」と書いて沖縄ガスまでハガキ、もしくは下記アドレスまでご応募下さい。
reception@okinawagas.co.jp

応募締切 2月28日 当日印刷有効

※当選は抽選をもってさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報情報は当選者告知を行う目的のみ利用します。

街に暮らしに ちゅらエネルギー

沖縄ガス

検索

〒900-8605 沖縄県那覇市西3-13-2
TEL:098-863-7730

我が家のガス自慢

最新のガス機器を入れたおうちにおジャマしました

今回ご協力いただいたのは、昨年中城村に家を建てたばかりの中島さん一家。九州男児の旦那さん、お料理好きの奥さん、遊び盛りの姉弟の4人家族です。沖縄ガス営業開発課の赤嶺さんと一緒におジャマしました。

設計・施工: 株式会社 大成ホーム

直火で焼いている感覚ですね。

1) 料理が楽しくなるガスオープン

前は電子オーブンをメインに使っていたんですが、今は殆どこっち(笑)。パンはふっくら焼けるし、ピザは直火で焼いたみたいにチーズが香ばしく仕上がりますよ。

2) スピーディーでふかふかガス衣類乾燥機

息子がアトピーで肌が弱いため柔軟剤を使えないんです。でも、このガス衣類乾燥機だと柔軟剤なしでふかふか。半乾きの洗濯物も10分くらい回すとすぐ乾きます。

3) 年間約7,560円もおトクなエコジョーズ

これは本当にびっくり!前はガスコンロだけだったのが、今はお風呂、ガス衣類乾燥機、ガスオープンでも。いったい幾らかかるんだろうって請求書きたらなんと前とほとんど同じ!ウソっ!月によっては安くなることもあるし、実際買ってよかった。赤嶺さんありがとう!

中島さん親子は全国親子クッキングコンテストで全国大会準優勝に輝いた程の腕前!

年賀状用写真のために作ったウサギパン!かわいいー。

ガスを使って、おトクに生活を楽しむことができます。

中島さんのお気に入りポイント

1. 料理が楽しくなるガスオープン

2. スピーディーでふかふかガス衣類乾燥機

3. 年間約7,560円もおトクなエコジョーズ

営業開発課/赤嶺

おうちに関する疑問にお答えします

建築士のひとり言

一般建築士 高山 尚和さん

住宅を建てる時に注意してほしいことって?

まずは優先順位を決めること。リビング

家を建てたいけど設計・施工業者がたたくさんあって、失敗しない業者選びのコツを教えてください。

難しい質問ですね。例え設計コンペ形式にして、見積もりを取りながら比較してみるといいと思います。また住宅を建てた知人・友人等のアドバイスを聞いてみます。やっぱり話の中でわかってくることもありますから、基本的に初回は無料で相談プランにのりますよ。じっくり話し合ってください。

建築されているお宅ってどうなの?

建売住宅は、パーツの変更ができなかったりする場合もあるので、自分で調べて希望があるのなら最初に指定しておく。将来的に増築したいけど

可能か?とかね。建売の場合事前の情報収集が必要になってきます。

白アリが心配です。予防することはできますか?

白アリが好む松や杉の木、月桃など、水分の多い植物を庭に植えるのを避ける。もしくはできるだけ住宅から離れた場所に植え、白アリの道を作らないよう区切りを作るなどの工夫で、予防になると思います。また、家を温気状態にしない。パルシステムの防水加工をしっかりと行うことも大切。

お悩みご相談のお問合せ
沖縄ガスリビング株式会社
電話(八六七)四一〇一

ガスの使い方を学ぼう!

おうち講習会

新しいマンションに引っ越してきたばかりで、まだキッチンが上手に使いこなせていないという比嘉さんのために、沖縄ガススタッフが出演!熟練のスタッフがコンロやお風呂の使い方方をレクチャー。実際に料理しながら、わかるないうちに答え、あっという間に手作りパンにローストチキン、スープ、マリネまで、短時間でこんなにたくさんのおいしいような料理ができました。

あとはお友達と試食パーティー。「お店のメニューみたい!」とみなさん驚きの表情。はじめて使うガスオープンでの調理は大成功でした!

焼きたてのいい香り

スゴいでしょ?美味しそうでしょ?もちろんです!いただきます。うまかったあ!

人生初のローストチキン。焼き色もバッチリ。

比嘉さん宅のガラストップコンロはこちら!

お掃除が簡単

ボタンのあまかせ炊飯!約20分で炊きあがります!

ボタンひとつで美味しいケーキやパンも作れます。

沖縄ガスのお客さまだけの特別企画。2日間限りの特別価格をいち早くお知らせ!

キッチン展

3/12 sat - 13 sun

AM10:00~PM6:00

ご来場プレゼントあり! お楽しみ企画あり! 目玉商品あり

キッチン展会場 サンウェーブ・ショールーム 沖縄県浦添市前田2-14-9

キッチン展会場 駐車場あり

西原入口

今回は沖縄サンウエーブ販売さんからイチオシ商品のご紹介です。

キッチンにはこだわりたい人におススメがこの「リシェ」。

システムキッチンで家計にも環境にもやさしいエコ機能が充実しています。

2010年度 グッドデザイン賞 受賞

ワンアクションでポケットとシェルフがすぐ取り出せる状態に。手の届く場所に見えるから、調理の手間も軽減されます。

やさしい色合いの9色から好みのカラーが選べ、理想のカラーリングが実現!人造大理石製のシートメサと一体成形のフラットデザインだからお掃除もらくらく。

らくらくお手入れ。整流パネルがついて油の拭き取りがとっても簡単。お掃除が面倒だったフィルターもなくなりました。

レンジフードだけのお取替えもできます。

ぜひ会場で体験してください。

新生活応援!

ガスコンロ特価フェア

2/26 sat - 27 sun

AM10:00~PM5:00

場所/沖縄ガス本社 1F 展示フロア

第5回 ウイズガス 全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を研ぎ澄ませます

今年のお題 わが家のおいしいごはん

ご応募いただいたレシピの中から書類選考で選ばれた親子の中から技を競い合い、優勝チームが九州大会に出場します。

食育ウイズガス で検索

詳しくはホームページをご覧ください http://www.gas.or.jp/shokui/ku/

沖縄ガス料理教室 (参加費1,000円/定員になり次第終了)

我が家のご自慢おやつ

Chocolate Cake

那覇市の宮里さんに教えてもらいました!

材料 (バウンド型2台分)

- ビターチョコレート 200g
- 無塩バター 200g
- グラニュー糖 150g
- 卵 3個
- 薄力粉 180g
- ベーキングパウダー 20g
- ココアパウダー 20g
- 粉糖 適量

1 最初に卵は卵黄と卵白に分ける。薄力粉、ベーキングパウダー、ココアパウダーを合わせてふるっておく。ガスオープンで180℃に予熱しておく。

2 室温に戻しておいたバターを泡立て器でよく練る。1/2のグラニュー糖を二度に分けて加えながら、白っぽくなるまでよく混ぜ、卵黄、湯せんまで溶かしたチョコレートを加える。

3 卵白に残りのグラニュー糖を入れ、角が立つまで泡立ててメレンゲを作る。

4 メレンゲを2に混ぜ合わせ、ふるった小麦粉をざっくりと切るように混ぜる。

5 ペーパーを敷いた型に生地を均等に流し込み、180℃のガスあげる。網に乗せて粗熱を取ってから、型から外し、充分に冷ましてから粉糖を振りかければできあがり!

※ポイントに充分に冷ますこと。熱いままだと振りがけ粉糖が溶けたり、カットしたケーキの切り口が白く白くなります。(粗熱をとる時間を目安は約20分です)

第5回 ウイズガス 全国親子クッキングコンテスト

今年のお題 わが家のおいしいごはん

ご応募いただいたレシピの中から書類選考で選ばれた親子の中から技を競い合い、優勝チームが九州大会に出場します。

食育ウイズガス で検索

詳しくはホームページをご覧ください http://www.gas.or.jp/shokui/ku/

沖縄ガス料理教室 (参加費1,000円/定員になり次第終了)

バレンタインチョコ教室 2/5土

講師: 安田ゆう子

時間: 13:00~16:00 (受付 12:00~12:50)

場所: 那覇市おもろまち 安田ゆう子クッキングスクール

定員: 56名

清明祭(シーミー)の重箱料理 3/5土

講師: よんな-フード 齋藤かすみ

時間: 11:00~14:00 (受付 10:00~10:50)

場所: 那覇市金城 那覇市総合福祉センター

定員: 20名

春の日本料理 4/23土

講師: 安田ゆう子

時間: 11:00~14:00 (受付 10:00~10:50)

場所: 那覇市おもろまち 安田ゆう子クッキングスクール

定員: 56名

料理教室のお申込みは、沖縄ガスのホームページ又は電話にてご連絡下さい。

沖縄ガス 検索 TEL:863-7730 担当: 営業企画課/仲地